

# CORSI FORMAZIONE OBBLIGATORIA

*tecnologie & sistemi s.r.l.*

Società di consulenza e servizi formativi

Accreditata ai servizi per la formazione Sezione B della Regione Lombardia – Operatore ID 2041738

Sede di Lecco LC 23900 – Corso Promessi Sposi n. 23 – Ph 0341 350065 - Fax 0341 1918070

Sede di Torino TO 10123 – Piazza Lagrange n. 1 – Ph 011.2170377 – E-mail: [torino@tssrl.it](mailto:torino@tssrl.it)

E-mail: [info@tssrl.it](mailto:info@tssrl.it) Pec: [tecnologiesistemisrl@pec.it](mailto:tecnologiesistemisrl@pec.it)

Cod. Fisc. e P. IVA 03347650131 Cap. Soc. 100.000,00 € i.v.

## SICUREZZA SUL LAVORO

Formazione Generale per Lavoratori	6
Formazione Specifica per Lavoratori – rischio basso, medio, alto	7
Aggiornamento dei Lavoratori	8
Formazione aggiuntiva per Preposto e aggiornamento	9
Formazione per Dirigenti e aggiornamento	10
Formazione e Aggiornamento per RLS	11
Corsi Antincendio per le Squadre di Emergenza	12
Corsi Aggiornamento Addetti Antincendio	13
Addetto al Primo Soccorso per Aziende in Gruppo A, B/C	14
Aggiornamento pratico per il Primo Soccorso per Aziende in Gruppo A, B/C	15
Addetto alla Conduzione di Carrelli Elevatori Industriali Semoventi con Conducente a Bordo	16
Addetto alla Conduzione di Carrelli Elevatori Semoventi con Conducente a Bordo con Braccio Telescopico	17
Addetto alla Conduzione di Carrelli Elevatori Semoventi con Conducente a Bordo Sollevatori/Elevatori Telescopici Rotativi	18
Addetto alla Conduzione di Carrelli Elevatori Semoventi con Conducente a Bordo – Industriali Semoventi / Semoventi a Braccio Telescopico / Sollevatori-Elevatori Telescopici Rotativi	19
Aggiornamento Addetto Conduzione Carrelli Elevatori con Conducente a Bordo – Tutti i Moduli	20

Addetti alla Conduzione di Piattaforme di Lavoro Mobili Elevabili (PLE) con e senza Stabilizzatori	21
Addetto alla Conduzione di Piattaforme di Lavoro Mobili Elevabili (PLE) con Stabilizzatori	22
Addetto alla Conduzione di Piattaforme di Lavoro Mobili Elevabili (PLE) senza Stabilizzatori	23
Aggiornamento Addetto alla Conduzione di PLE con e/o senza Stabilizzatori	24
Addetto alla Conduzione di Gru per Autocarro	25
Aggiornamento Addetto alla Conduzione di Gru per Autocarro	26
Addetto alla Conduzione di Gru a Torre a Rotazione in Basso o in Alto	27
Addetto alla Conduzione di Gru a Torre a Rotazione in Basso e in Alto	28
Aggiornamento Addetto alla Conduzione di Gru a Torre a Rotazione in Basso e/o in Alto	29
Addetto alla Conduzione di Gru Mobili Autocarrate e Semoventi su Ruote con Braccio Telescopico o Tralicciato ed Eventuale Falcone Fisso	30
Aggiornamento Addetto alla Conduzione di Gru Mobili Autocarrate e Semoventi su Ruote con Braccio Telescopico o Tralicciato ed Eventuale Falcone Fisso	31
Modulo Aggiuntivo Addetto alla Conduzione di Gru Mobili su Ruote con Falcone Telescopico o Brandeggiante	32
Aggiornamento Modulo Aggiuntivo Addetto alla Conduzione di Gru Mobili su Ruote con Falcone Telescopico o Brandeggiante	33
Addetto alla Conduzione di Trattori Agricoli o Forestali a Ruote	34
Addetto alla Conduzione di Trattori Agricoli o Forestali a Cingoli	35
Addetto alla Conduzione di Trattori Agricoli o Forestali a Ruote e a Cingoli	36
Aggiornamento Addetto Conduzione Trattori Agricoli o Forestali a Ruote e/o a Cingoli	37
Addetto alla Conduzione di Escavatori Idraulici	38

Addetto alla Conduzione di Escavatori a Fune	39
Addetto alla Conduzione di Escavatori Caricatori Frontali	40
Addetto alla Conduzione di Escavatori Autoribaltabili a Cingoli	41
Addetto alla Conduzione di Escavatori Idraulici, Caricatori Frontali e Terne	42
Aggiornamento Addetto alla Conduzione di Escavatori Idraulici / a Fune / Caricatori Frontali / a Terne / Autoribaltabili a Cingoli / Caricatori Frontali e Terne	43
Addetto alla Conduzione di Pompe per Calcestruzzo	44
Aggiornamento Addetto alla Conduzione di Pompe per Calcestruzzo	45
Informazione, Formazione e Addestramento per Addetti all'Uso di Carroponte	46
Addetto alla Conduzione di Miniescavatore e Mini Pala	47
Aggiornamento Addetto alla Conduzione di Miniescavatore e Mini Pala	48
Informazione, Formazione e Addestramento: Utilizzo di Scale e Trabattelli	49
Formazione per Lavoratori Addetti al Montaggio, Smontaggio e Trasformazione dei Ponteggi	50
Formazione per Preposti Addetti al Montaggio, Smontaggio, e Trasformazione dei Ponteggi	51
Aggiornamento per Lavoratori e Preposti Addetti al Montaggio, Smontaggio e Trasformazione dei Ponteggi	52
Lavori in Quota e DPI III Categoria	53
Addetto alla Movimentazione Manuale dei Carichi	54
Rischio Chimico e Biologico	55
Lavori in Ambienti Sospetti di Inquinamento o Confinati e aggiornamento - ore 8 + 4	56
Lavori in Ambienti Sospetti di Inquinamento o Confinati e aggiornamento - ore 16 + 4	57
Addetto alla Svolgimento dei Lavori Elettrici PES-PAV-PEI	58



SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITÀ CERTIFICATO



**Tutti i docenti sono in possesso dei requisiti previsti dal D.M. 06/03/2013 e dall'Accordo Stato Regioni CSR n. 53 del 22/02/2012.**

**La frequenza non può essere inferiore al 90% delle ore di formazione previste. Diversamente non può venire rilasciato l'attestato di partecipazione e/o apprendimento.**

*tecnologie & sistemi s.r.l.*

Società di consulenza e servizi formativi

Accreditata ai servizi per la formazione Sezione B della Regione Lombardia – Operatore ID 2041738

Sede di Lecco LC 23900 – Corso Promessi Sposi n. 23 – Ph 0341 350065 - Fax 0341 1918070

Sede di Torino TO 10123 – Piazza Lagrange n. 1 – Ph 011.2170377 – E-mail: [torino@tssrl.it](mailto:torino@tssrl.it)

E-mail: [info@tssrl.it](mailto:info@tssrl.it) Pec: [tecnologiesistemisrl@pec.it](mailto:tecnologiesistemisrl@pec.it)

Cod. Fisc. e P. IVA 03347650131 Cap. Soc. 100.000,00 € i.v.

## FORMAZIONE GENERALE

### ai sensi dell'art. 37 D. Lgs. 81/08 e s.m.i. e CSR n. 221 del 21/12/2011

L'Accordo Stato Regioni CSR n. 221 del 21 dicembre 2011 disciplina, ai sensi dell'art. 37, comma 2, del D. Lgs. 81/08 e s.m.i. la durata, i contenuti minimi e le modalità della formazione, nonché dell'aggiornamento, dei lavoratori e delle lavoratrici.

Il corso di formazione di base obbligatoria è uguale per i lavoratori appartenenti a tutte le classi di rischio previste dall'Accordo Stato e Regioni (rischio basso, medio e alto).

**N.B. Prerequisito per frequentare il corso è la conoscenza della lingua italiana.**

#### **Contenuti:**

Concetti di rischio, danno, prevenzione, protezione, organizzazione della prevenzione aziendale, diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali, organi di vigilanza, controllo e assistenza.

Le lezioni sono progettate con approccio interattivo, per permettere di rispondere ai requisiti normativi e garantire la partecipazione attiva del lavoratore al processo di apprendimento e di prevenzione.

**TOTALE ORE: 4**

## **FORMAZIONE SPECIFICA: BASSO MEDIO ALTO RISCHIO**

**ai sensi dell'art. 37 D. Lgs. 81/08 e s.m.i. e CSR n. 221 del 21/12/2011**

Il corso di Formazione Specifica si aggiunge al corso di Formazione Generale ed è a questo collegato organicamente, permettendo di coprire le esigenze di contenuti e tempistiche delle tre classi di rischio previste dall'Accordo Stato e Regioni CSR n. 221 del 21 dicembre 2011:

- 4 ore per i lavoratori delle imprese a rischio basso
- 8 ore per i lavoratori delle imprese a rischio medio
- 12 ore per i lavoratori delle imprese a rischio alto

**N.B. Prerequisito per frequentare il corso è la conoscenza della lingua italiana.**

### **Contenuti:**

Il programma del corso prevede la trattazione di argomenti di massima che verranno poi mirati a seconda delle diverse realtà aziendali coinvolte in formazione (art. 37 del D.Lgs. 81/08):

Obblighi del datore di lavoro e dei lavoratori, il ruolo dell'RSPP, dell'RLS e del Medico Competente, richiamo ai concetti base della sicurezza e della valutazione dei rischi

Rischi specifici:

rischi infortuni, meccanici generali, elettrici generali, macchine, attrezzature, rischi d'esplosione, cadute dall'alto, rischi chimici, nebbie - oli - fumi - vapori - polveri, etichettatura, rischi cancerogeni, biologici, fisici, rumore, vibrazione, radiazioni, microclima e illuminazione, videoterminali, stress lavoro correlato, dispositivi di Protezione individuale, organizzazione del lavoro, movimentazione manuale dei carichi e movimentazione merci (apparecchi e mezzi), segnaletica di sicurezza, emergenze, procedure di sicurezza con riferimento al profilo di rischio specifico, procedure di esodo e incendi, procedure organizzative per il primo soccorso, incidenti e infortuni mancati, altri rischi.

Le lezioni sono progettate con approccio interattivo, per permettere di rispondere ai requisiti normativi e garantire la partecipazione attiva del lavoratore al processo di apprendimento e di prevenzione.

**TOTALE ORE: 4 – 8 – 12 + test finale**

## **AGGIORNAMENTO DEI LAVORATORI**

**ai sensi dell'art. 37 D. Lgs. 81/08 e s.m.i. comma 2 e comma 6**  
**e CSR n. 221 del 21/12/2011**

In base all'Accordo Stato Regioni CSR n. 221 del 21 dicembre 2011, tutti i lavoratori hanno l'obbligo di aggiornamento quinquennale. Il corso di aggiornamento ha la durata di 6 ore, vale per tutti i Macrosettori ATECO previsti dall'Accordo ed è finalizzato ad approfondire le tematiche generali della legislazione in materia di sicurezza, con particolare riguardo al Titolo I del D. Lgs. 81/08 e alle più recenti modifiche.

### **Contenuti:**

- La sicurezza e il D.Lgs. 81/08 e s.m.i.
- Obblighi e responsabilità delle principali figure richiamate dal D.Lgs. 81/08 e s.m.i.
- La valutazione dei rischi per la sicurezza dei lavoratori
- La formazione dei lavoratori: i recenti Accordi Stato Regioni
- La sicurezza negli appalti
- La gestione in sicurezza delle emergenze
- I contenuti del documento di valutazione dei rischi previsti dal D.Lgs. 81/08 e s.m.i.
- Metodologia di valutazione dei rischi per la sicurezza dei lavoratori: valutazione dei rischi per mansione e analisi specifiche
- Test di apprendimento finale

**N.B. Prerequisito per frequentare il corso è la conoscenza della lingua italiana.**

Le lezioni sono progettate con approccio interattivo, per permettere di rispondere ai requisiti normativi e garantire la partecipazione attiva del lavoratore al processo di apprendimento e di prevenzione.

**TOTALE ORE: 6 + test finale**

*tecnologie & sistemi s.r.l.*

Società di consulenza e servizi formativi

Accreditata ai servizi per la formazione Sezione B della Regione Lombardia – Operatore ID 2041738

Sede di Lecco LC 23900 – Corso Promessi Sposi n. 23 – Ph 0341 350065 - Fax 0341 1918070

Sede di Torino TO 10123 – Piazza Lagrange n. 1 – Ph 011.2170377 – E-mail: [torino@tssrl.it](mailto:torino@tssrl.it)

E-mail: [info@tssrl.it](mailto:info@tssrl.it) Pec: [tecnologiesistemisrl@pec.it](mailto:tecnologiesistemisrl@pec.it)

Cod. Fisc. e P. IVA 03347650131 Cap. Soc. 100.000,00 € i.v.

## **FORMAZIONE AGGIUNTIVA PER PREPOSTO E SUO AGGIORNAMENTO**

### **ai sensi degli artt. 19 e 37 D. Lgs. 81/08 e s.m.i. comma 2 e comma 6 e CSR n. 221 del 21/12/2011**

Il CSR n. 221 del 21 dicembre 2011 disciplina, ai sensi dell'art. 2, comma 1, lettera e) del D. Lgs. 81/08 e s.m.i. la durata, i contenuti minimi e le modalità della formazione, nonché dell'aggiornamento, anche del preposto. La formazione del preposto, infatti, deve comprendere quella per i lavoratori, così come previsto dall'articolo 37, comma 2 del decreto, e deve essere integrata da una formazione particolare, in relazione ai compiti esercitati in materia di salute e sicurezza sul lavoro. L'obbligo di aggiornamento è quinquennale.

#### **Contenuti:**

Oltre a quelli già previsti ed elencati nel corso di Formazione Generale e Specifica ai sensi dell'articolo 37 del D. Lgs. 81/08 e s.m.i., in relazione agli obblighi previsti dall'articolo 19 dello stesso decreto questi i contenuti:

- principali soggetti del sistema di prevenzione aziendale: compiti, obblighi, responsabilità
- relazioni tra i soggetti interni ed esterni del sistema di prevenzione
- definizione ed individuazione dei fattori di rischio
- incidenti e infortuni mancanti
- tecniche di comunicazione e sensibilizzazione dei lavoratori, in particolare neoassunti, somministrati e stranieri
- valutazione dei rischi dell'azienda, con particolare riferimento al contesto in cui il preposto opera
- individuazione misure tecniche, organizzative e procedurali di prevenzione e protezione
- modalità di esercizio della funzione di controllo dell'osservanza da parte dei lavoratori delle disposizioni di legge e aziendali in materia di salute e sicurezza sul lavoro, e di uso dei mezzi di protezione collettivi e individuali messi a loro disposizione

Le lezioni sono progettate con approccio interattivo, privilegiando modalità focalizzate sul ruolo del preposto.

**TOTALE ORE: Formazione aggiuntiva per il Preposto 8 – Aggiornamento 6 + test finale**

## **FORMAZIONE PER DIRIGENTI E AGGIORNAMENTO**

### **ai sensi dell'art. 37 D. Lgs. 81/08 e s.m.i. comma 2** **e CSR n. 221 del 21/12/2011**

L'art. 2 C. 1 lettera d) del D. Lgs 81/08, definisce "dirigente" la persona che, in ragione delle competenze professionali e di poteri gerarchici e funzionali adeguati alla natura dell'incarico conferitogli, attua le direttive del datore di lavoro organizzando l'attività lavorativa e vigilando su di essa.

L'obbligo di aggiornamento è quinquennale.

#### **Contenuti:**

Il corso è rivolto alla formazione dei dirigenti in base a quanto previsto dall'art. 37, comma 7, D. Lgs. n. 81/2008.

Secondo le indicazioni dell'Accordo Stato-Regioni CSR n. 221 del 21 dicembre 2011, i moduli formativi approfondiscono gli aspetti normativi, organizzativi, gestionali e comunicativi propri del ruolo di dirigente, anche con riferimento alle responsabilità, nell'ambito del sistema aziendale di gestione della sicurezza.

Stante la figura del dirigente ed il suo ruolo nel processo di valutazione dei rischi, verranno privilegiate modalità didattiche con esercitazioni e interattività, adeguate ai destinatari del corso.

Le lezioni sono progettate con approccio interattivo, privilegiando modalità focalizzate sul ruolo del preposto.

**TOTALE ORE: Formazione per Dirigenti 16 – Aggiornamento 6 + test finale**

## **FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PER RLS**

**ai sensi dell'art. 37 D. Lgs. 81/08 e s.m.i. e CSR n. 221 del 21/12/2011**  
**e art. 2 D.M. 16/01/1997**

Il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza (RLS) ha diritto ad una formazione particolare in materia di salute e sicurezza così come precisato dall'art. 37, comma 10 del D.Lgs. 81/08. Le modalità, la durata e i contenuti specifici della formazione del RLS sono stabiliti in sede di contrattazione collettiva nazionale (art. 37, comma 11 D.Lgs. 81/08).

Tale formazione deve permettere al RLS di poter raggiungere adeguate conoscenze circa i rischi lavorativi esistenti negli ambiti in cui esercita la propria rappresentanza, adeguate competenze sulle principali tecniche di controllo e prevenzione dei rischi stessi, nonché principi giuridici comunitari e nazionali, legislazione generale e speciale in materia di salute e sicurezza sul lavoro, principali soggetti coinvolti e relativi obblighi e aspetti normativi della rappresentanza dei lavoratori e tecnica della comunicazione.

Inoltre, il D.Lgs. 81/08 ha introdotto **l'obbligo di aggiornamento annuale** dei Rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza (RLS) di durata pari a **4 ore per le imprese che occupano dai 15 ai 50 lavoratori** e di **8 ore annue per le imprese che occupano più di 50 lavoratori**.

Le lezioni sono progettate con approccio interattivo, privilegiando modalità focalizzate sul ruolo del Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza RLS.

**TOTALE ORE: Corso Base 32 – Aggiornamenti 8 – 4 + test finale**

## CORSI ANTINCENDIO PER LE SQUADRE DI EMERGENZA

### allegato IX del D.M. del 10 marzo 1998

Il D. Lgs. 81/08 all'art. 43 comma 1 lettera b) stabilisce che il datore di lavoro è tenuto a designare uno o più lavoratori incaricati dell'attuazione delle misure di prevenzione incendi, lotta antincendio e gestione delle emergenze. Il numero di questi addetti e la loro formazione deve essere rapportata alle caratteristiche specifiche della azienda ed al suo livello di rischio di incendio. **Il D.M. del 10 marzo 1998 ha individuato tre livelli di attività e di rischio, così riassumibili: rischio elevato, rischio medio, rischio basso.**

I nostri corsi di formazione antincendio rispettano quanto previsto dall'allegato IX del D.M. 10/03/1998 per quanto concerne i contenuti minimi essenziali (moduli, orari e argomenti) e garantiscono un'ottima preparazione delle squadre di emergenza e dei loro addetti ottenuta grazie al personale esperto, gli ottimi supporti informativi e le prove pratiche di spegnimento incendio.

La didattica è mirata allo studio delle problematiche e dei comportamenti antincendio e all'apprendimento delle istruzioni per l'uso degli estintori portatili.

Per consentire di raggiungere gli obiettivi prefissati, soprattutto in termini di interazione, il numero dei partecipanti sarà limitato.

Si ricorda che **i lavoratori addetti all'emergenza antincendio delle aziende a rischio elevato dovranno successivamente al corso effettuare le verifiche di apprendimento presso il Comando dei VVF** al fine di conseguire l'idoneità tecnica di cui all'art.3 della Legge n. 609 del 28/11/96.

#### **TOTALE ORE: + test finale**

- **Addetto rischio basso - 4 ore**
- **Addetto rischio medio - 8 ore**
- **Addetto rischio elevato - 16 ore**

## CORSI AGGIORNAMENTO ADDETTI ANTINCENDIO

### allegato IX del D.M. del 10 marzo 1998

L'art. 37 comma 9 del D.Lgs. 81/08 afferma che *"i lavoratori incaricati dell'attività di prevenzione incendi e lotta antincendio, di evacuazione dei luoghi di lavoro in caso di pericolo grave ed immediato, di salvataggio, di primo soccorso e, comunque, di gestione dell'emergenza devono ricevere un'adeguata e specifica formazione e un aggiornamento periodico"*.

A tal proposito, non è ancora stato emanato uno specifico Decreto che disciplini la durata e la periodicità di tale aggiornamento.

Il Dipartimento dei Vigili del Fuoco del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile-Direzione Generale per la Formazione ha reso nota una circolare (circolare prot. 12653 del 23 febbraio 2011) per chiarire gli aspetti relativi ai corsi di aggiornamento degli addetti antincendio, secondo la quale gli aggiornamenti vanno ripartiti nel modo seguente:

1. Aggiornamento Addetti Antincendio in attività a rischio BASSO
2. Aggiornamento Addetti Antincendio in attività a rischio MEDIO
3. Aggiornamento Addetti Antincendio in attività a rischio ELEVATO

**La periodicità degli aggiornamenti della formazione agli addetti antincendio**, secondo autorevoli fonti dei VV.F. (Direzione Regionale Emilia-Romagna) è opportuno avvenga con **cadenza triennale**.

#### **TOTALE ORE: + test finale**

- **Aggiornamento Addetto rischio basso - 2 ore**
- **Aggiornamento Addetto rischio medio - 5 ore**
- **Aggiornamento Addetto rischio elevato - 8 ore**

## **ADDETTO AL PRIMO SOCCORSO aziende in Gruppo A e B/C** **come previsto dal D.M. n. 388 del 15 luglio 2003**

Il Decreto Ministeriale n. 388/03, che reca disposizioni in materia di pronto soccorso aziendale, introduce una particolare classificazione per quanto attiene le modalità di organizzazione del Primo Soccorso ed individua i contenuti dei corsi di formazione degli Addetti.

Tale decreto specifica anche le attrezzature minime di equipaggiamento e di protezione individuale, che il datore di lavoro deve mettere a disposizione degli Addetti alle Squadre di Primo Soccorso.

Il corso è rivolto ai dipendenti addetti al pronto soccorso neominati che devono essere formati in base alle disposizioni di legge.

### **Contenuti Gruppo B/C:**

- ✓ 1° Modulo (4 ore): Allertare il Sistema di Soccorso, Riconoscere un'emergenza sanitaria, Attuare gli interventi di primo soccorso, Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta.
- ✓ 2° Modulo (4 ore): Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro, Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro.
- ✓ 3° Modulo (4 ore): Acquisire capacità di intervento pratico

### **Contenuti Gruppo A:**

- ✓ 1° Modulo (6 ore): Allertare il Sistema di Soccorso, Riconoscere un'emergenza sanitaria, Attuare gli interventi di primo soccorso, Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta.
- ✓ 2° Modulo (4 ore): Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro, Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro.
- ✓ 3° Modulo (6 ore): Acquisire capacità di intervento pratico

N.B. La formazione ricevuta andrà aggiornata con cadenza triennale.

### **TOTALE ORE: + test finale**

- **Addetto Primo Soccorso aziende in gruppo A - 16 ore**
- **Addetto Primo Soccorso aziende in gruppo B e C - 12 ore**

**AGGIORNAMENTO PRATICO PER IL PRIMO SOCCORSO aziende in**  
**Gruppo A e B/C**  
**come previsto dal D.M. n. 388 del 15 luglio 2003**

Il Decreto Ministeriale n. 388/03, che reca disposizioni in materia di pronto soccorso aziendale in conformità a quanto previsto dall' art. 45 del D. Lgs. 81/08, introduce una particolare classificazione per quanto attiene le modalità di organizzazione del pronto soccorso ed individua i contenuti dei corsi di formazione degli addetti al pronto soccorso.

Tale decreto specifica anche le attrezzature minime di equipaggiamento e di protezione individuale che il datore di lavoro deve mettere a disposizione degli addetti.

Il corso è rivolto ai dipendenti addetti al pronto soccorso che devono aggiornare le proprie competenze, affinché in caso di malore o infortunio riescano ad elaborare un quadro diagnostico dell'infortunato da trasmettere al 112 e/o prestare le idonee cure.

**Contenuti:**

- ✓ Allertare il sistema di soccorso
- ✓ Tecniche di rianimazione BLS
- ✓ Prova pratica

N.B. La formazione dei lavoratori designati deve essere ripetuta con cadenza almeno triennale per quanto attiene alla capacità di intervento pratico.

**TOTALE ORE: + test finale**

- **Aggiornamento Addetto Primo Soccorso aziende in gruppo A - 6 ore**
- **Aggiornamento Addetto Primo Soccorso aziende in gruppo B e C - 4 ore**

## ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI CARRELLI ELEVATORI INDUSTRIALI

### SEMOVENTI CON CONDUCENTE A BORDO

#### ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012

Obiettivo del corso è fornire l'abilitazione prevista per gli operatori di carrello elevatore semovente con conducente a bordo in ottemperanza all'accordo CSR n. 53 del 22/02/12 (pubblicato in G.U. n. 60 del 12/03/2012) in attuazione dell'art. 73 comma 4 e 5, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i. Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori dei carrelli elevatori industriali semoventi con conducente a bordo dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

#### **Contenuti**

##### ✓ **Modulo teorico (8 ore)**

Modulo giuridico – normativo (1 ora) Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento alle disposizioni di legge in materia di uso delle attrezzature di lavoro (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

Modulo tecnico (7 ore) Tipologie e caratteristiche dei vari tipi di veicolo, principali rischi connessi all'impiego di carrelli semoventi, nozioni elementari di fisica, tecnologia e componenti principali dei carrelli, controlli e manutenzioni, modalità di utilizzo in sicurezza dei carrelli.

##### ✓ **Modulo pratico (4 ore)**

Modulo pratico (Illustrazione dei vari componenti e delle sicurezze, manutenzione e verifiche giornaliere e periodiche di legge, guida del carrello su percorso di prova per evidenziare le corrette manovre a vuoto e a carico)

I corsi sono svolti con metodo altamente interattivo, in modo da coinvolgere i partecipanti, sollecitarne l'interesse, favorire la discussione su casi pratici provenienti dalla loro esperienza. Ciò permette di adattare i contenuti del corso alle esigenze degli stessi partecipanti.

**TOTALE ORE: 12 + esame teorico/pratico**

## **ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI CARRELLI ELEVATORI SEMOVENTI CON CONDUCENTE A BORDO – BRACCIO TELESCOPICO**

**ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Obiettivo del corso è fornire l'abilitazione prevista per gli operatori di carrello elevatore semovente con conducente a bordo in ottemperanza all'accordo CSR n. 53 del 22/02/12 (pubblicato in G.U. n. 60 del 12/03/2012) in attuazione dell'art. 73 comma 4 e 5, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i. Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori dei carrelli elevatori semoventi con conducente a bordo – braccio telescopico dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

### **Contenuti**

#### **✓ Modulo teorico (8 ore)**

Modulo giuridico – normativo (1 ora) Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento alle disposizioni di legge in materia di uso delle attrezzature di lavoro (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

Modulo tecnico (7 ore) Tipologie e caratteristiche dei vari tipi di veicolo, principali rischi connessi all'impiego di carrelli semoventi, nozioni elementari di fisica, tecnologia e componenti principali dei carrelli, controlli e manutenzioni, modalità di utilizzo in sicurezza dei carrelli.

#### **✓ Modulo pratico (4 ore)**

Modulo pratico (Illustrazione dei vari componenti e delle sicurezze, manutenzione e verifiche giornaliere e periodiche di legge, guida del carrello su percorso di prova per evidenziare le corrette manovre a vuoto e a carico)

I corsi sono svolti con metodo altamente interattivo, in modo da coinvolgere i partecipanti, sollecitarne l'interesse, favorire la discussione su casi pratici provenienti dalla loro esperienza. Ciò permette di adattare i contenuti del corso alle esigenze degli stessi partecipanti.

**TOTALE ORE: 12 + esame teorico/pratico**

*tecnologie & sistemi s.r.l.*

Società di consulenza e servizi formativi

Accreditata ai servizi per la formazione Sezione B della Regione Lombardia – Operatore ID 2041738

Sede di Lecco LC 23900 – Corso Promessi Sposi n. 23 – Ph 0341 350065 - Fax 0341 1918070

Sede di Torino TO 10123 – Piazza Lagrange n. 1 – Ph 011.2170377 – E-mail: [torino@tssrl.it](mailto:torino@tssrl.it)

E-mail: [info@tssrl.it](mailto:info@tssrl.it) Pec: [tecnologiesistemisrl@pec.it](mailto:tecnologiesistemisrl@pec.it)

Cod. Fisc. e P. IVA 03347650131 Cap. Soc. 100.000,00 € i.v.

## **ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI CARRELLI ELEVATORI SEMOVENTI CON CONDUCENTE A BORDO – SOLLEVATORI/ELEVATORI TELESCOPICI ROTATIVI**

**ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Obiettivo del corso è fornire l'abilitazione prevista per gli operatori di carrello elevatore semovente con conducente a bordo in ottemperanza all'accordo CSR n. 53 del 22/02/12 (pubblicato in G.U. n. 60 del 12/03/2012) in attuazione dell'art. 73 comma 4 e 5, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i. Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori dei carrelli elevatori semoventi con conducente a bordo – sollevatori/elevatori telescopici rotativi dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

### **Contenuti**

#### **✓ Modulo teorico (8 ore)**

Modulo giuridico – normativo (1 ora) Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento alle disposizioni di legge in materia di uso delle attrezzature di lavoro (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

Modulo tecnico (7 ore) Tipologie e caratteristiche dei vari tipi di veicolo, principali rischi connessi all'impiego di carrelli semoventi, nozioni elementari di fisica, tecnologia e componenti principali dei carrelli, controlli e manutenzioni, modalità di utilizzo in sicurezza dei carrelli.

#### **✓ Modulo pratico (4 ore)**

Modulo pratico (Illustrazione dei vari componenti e delle sicurezze, manutenzione e verifiche giornaliere e periodiche di legge, guida del carrello su percorso di prova per evidenziare le corrette manovre a vuoto e a carico)

I corsi sono svolti con metodo altamente interattivo, in modo da coinvolgere i partecipanti, sollecitarne l'interesse, favorire la discussione su casi pratici provenienti dalla loro esperienza. Ciò permette di adattare i contenuti del corso alle esigenze degli stessi partecipanti.

**TOTALE ORE: 12 + esame teorico/pratico**

*tecnologie & sistemi s.r.l.*

Società di consulenza e servizi formativi  
Accreditata ai servizi per la formazione Sezione B della Regione Lombardia – Operatore ID 2041738  
Sede di Lecco LC 23900 – Corso Promessi Sposi n. 23 – Ph 0341 350065 - Fax 0341 1918070  
Sede di Torino TO 10123 – Piazza Lagrange n. 1 – Ph 011.2170377 – E-mail: [torino@tssrl.it](mailto:torino@tssrl.it)  
E-mail: [info@tssrl.it](mailto:info@tssrl.it) Pec: [tecnologiesistemisrl@pec.it](mailto:tecnologiesistemisrl@pec.it)  
Cod. Fisc. e P. IVA 03347650131 Cap. Soc. 100.000,00 € i.v.

**ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI CARRELLI ELEVATORI SEMOVENTI  
CON CONDUCENTE A BORDO – INDUSTRIALI SEMOVENTI/SEMOVENTI  
A BRACCIO TELESCOPICO/SOLLEVATORI-ELEVATORI TELESCOPICI  
ROTATIVI**

**ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Obiettivo del corso è fornire l'abilitazione prevista per gli operatori di carrello elevatore semovente con conducente a bordo in ottemperanza all'accordo CSR n. 53 del 22/02/12 (pubblicato in G.U. n. 60 del 12/03/2012) in attuazione dell'art. 73 comma 4 e 5, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i. Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori dei carrelli elevatori semoventi con conducente a bordo – industriali semoventi/semoventi a braccio telescopico/sollevatori-elevatori telescopici rotativi dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

**Contenuti**

✓ **Modulo teorico (8 ore)**

Modulo giuridico – normativo (1 ora) Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento alle disposizioni di legge in materia di uso delle attrezzature di lavoro (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

Modulo tecnico (7 ore) Tipologie e caratteristiche dei vari tipi di veicolo, principali rischi connessi all'impiego di carrelli semoventi, nozioni elementari di fisica, tecnologia e componenti principali dei carrelli, controlli e manutenzioni, modalità di utilizzo in sicurezza dei carrelli.

✓ **Modulo pratico (8 ore)**

Modulo pratico (Illustrazione dei vari componenti e delle sicurezze, manutenzione e verifiche giornaliere e periodiche di legge, guida del carrello su percorso di prova per evidenziare le corrette manovre a vuoto e a carico)

I corsi sono svolti con metodo altamente interattivo, in modo da coinvolgere i partecipanti, sollecitarne l'interesse, favorire la discussione su casi pratici provenienti dalla loro esperienza. Ciò permette di adattare i contenuti del corso alle esigenze degli stessi partecipanti.

**TOTALE ORE: 16 + esame teorico/pratico**

## **AGGIORNAMENTO ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI CARRELLI**

### **ELEVATORI CON CONDUCENTE A BORDO – TUTTI I MODULI**

**ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Il corso di aggiornamento è previsto dall'art. 73 del D. Lgs. n. 81/08 e s.m.i.. Durata, contenuti e modalità della formazione sono disciplinati dall'Accordo CSR n. 53 del 22/02/2012. Il corso si prefigge di aggiornare la formazione del lavoratore sull'utilizzo in sicurezza dell'attrezzatura di lavoro, affinché egli possa rinnovare l'abilitazione.

#### **Contenuti**

✓ **Modulo giuridico - normativo (1 ora)**

Aggiornamento normativo in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento alle disposizioni di legge in materia di uso delle attrezzature di lavoro (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore addetto all'uso del carrello elevatore.

✓ **Modulo pratico (3 ore)**

Illustrazione, seguendo le istruzioni di uso del carrello elevatore, dei vari componenti e delle sicurezze.

Manutenzione e verifiche giornaliere e periodiche di legge e secondo quanto indicato nelle istruzioni di uso del carrello elevatore.

Incidenti ed infortuni con il carrello elevatore e analisi delle cause.

I corsi sono svolti con metodo altamente interattivo, in modo da coinvolgere i partecipanti, sollecitarne l'interesse, favorire la discussione su casi pratici provenienti dalla loro esperienza. Ciò permette di adattare i contenuti del corso alle esigenze degli stessi partecipanti.

**TOTALE ORE: 4 + eventuale esame teorico/pratico**

## **ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI PIATTAFORME DI LAVORO MOBILI ELEVABILI (PLE) CON E SENZA STABILIZZATORI**

**ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Obiettivo del corso è fornire l'abilitazione prevista per gli operatori che utilizzano le piattaforme di lavoro mobili elevabili (PLE) con e senza stabilizzatori in ottemperanza all'accordo CSR n. 53 del 22/02/12 (pubblicato in G.U. n. 60 del 12/03/2012) in attuazione dell'art. 73 comma 4 e 5, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i. Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori dei PLE con e senza stabilizzatori dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

### **Contenuti**

#### ✓ **Modulo teorico (4 ore)**

Modulo giuridico – normativo (1 ora) Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento ai lavori in quota ed all'uso di attrezzature di lavoro per lavori in quota (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

Modulo tecnico (3 ore) Categorie di PLE. Componenti strutturali. Dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli da effettuare prima dell'utilizzo. DPI specifici da utilizzare con le PLE. Modalità di utilizzo in sicurezza e rischi. Procedure operative di salvataggio: modalità di discesa in emergenza.

#### ✓ **Modulo pratico (6 ore)**

Individuazione dei componenti strutturali. Identificazione dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli pre-utilizzo. Controlli prima del trasferimento su strada. Pianificazione del percorso. Movimentazione e posizionamento della PLE. Esercitazioni di pratiche operative. Simulazioni di movimentazioni della piattaforma in quota. Manovre di emergenza. Messa a riposo della PLE a fine lavoro. Modalità di ricarica delle batterie in sicurezza (per PLE munite di alimentazione a batterie).

I corsi sono svolti con metodo altamente interattivo, in modo da coinvolgere i partecipanti, sollecitarne l'interesse, favorire la discussione su casi pratici provenienti dalla loro esperienza. Ciò permette di adattare i contenuti del corso alle esigenze degli stessi partecipanti.

**TOTALE ORE: 10 + esame teorico/pratico**

## ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI PIATTAFORME DI LAVORO MOBILI

### ELEVABILI (PLE) CON STABILIZZATORI

ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012

Obiettivo del corso è fornire l'abilitazione prevista per gli operatori che utilizzano le piattaforme di lavoro mobili elevabili (PLE) con e senza stabilizzatori in ottemperanza all'accordo CSR n. 53 del 22/02/12 (pubblicato in G.U. n. 60 del 12/03/2012) in attuazione dell'art. 73 comma 4 e 5, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i. Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori dei PLE con stabilizzatori dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

#### **Contenuti**

##### ✓ **Modulo teorico (4 ore)**

Modulo giuridico – normativo (1 ora) Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento ai lavori in quota ed all'uso di attrezzature di lavoro per lavori in quota (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

Modulo tecnico (3 ore) Categorie di PLE. Componenti strutturali. Dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli da effettuare prima dell'utilizzo. DPI specifici da utilizzare con le PLE. Modalità di utilizzo in sicurezza e rischi. Procedure operative di salvataggio: modalità di discesa in emergenza.

##### ✓ **Modulo pratico (4 ore)**

Individuazione dei componenti strutturali. Dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli pre-utilizzo. Controlli prima del trasferimento su strada. Pianificazione del percorso. Posizionamento della PLE sul luogo di lavoro. Esercitazioni di pratiche operative. Simulazioni di movimentazioni della piattaforma in quota. Manovre di emergenza. Messa a riposo della PLE a fine lavoro. Modalità di ricarica delle batterie in sicurezza (per PLE munite di alimentazione a batterie).

I corsi sono svolti con metodo altamente interattivo, in modo da coinvolgere i partecipanti, sollecitarne l'interesse, favorire la discussione su casi pratici provenienti dalla loro esperienza. Ciò permette di adattare i contenuti del corso alle esigenze degli stessi partecipanti.

**TOTALE ORE: 8 + esame teorico/pratico**

*tecnologie & sistemi s.r.l.*

Società di consulenza e servizi formativi

Accreditata ai servizi per la formazione Sezione B della Regione Lombardia – Operatore ID 2041738

Sede di Lecco LC 23900 – Corso Promessi Sposi n. 23 – Ph 0341 350065 - Fax 0341 1918070

Sede di Torino TO 10123 – Piazza Lagrange n. 1 – Ph 011.2170377 – E-mail: [torino@tssrl.it](mailto:torino@tssrl.it)

E-mail: [info@tssrl.it](mailto:info@tssrl.it) Pec: [tecnologiesistemisrl@pec.it](mailto:tecnologiesistemisrl@pec.it)

Cod. Fisc. e P. IVA 03347650131 Cap. Soc. 100.000,00 € i.v.

**ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI PIATTAFORME DI LAVORO MOBILI  
ELEVABILI (PLE) SENZA STABILIZZATORI  
ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Obiettivo del corso è fornire l'abilitazione prevista per gli operatori che utilizzano le piattaforme di lavoro mobili elevabili (PLE) con e senza stabilizzatori in ottemperanza all'accordo CSR n. 53 del 22/02/12 (pubblicato in G.U. n. 60 del 12/03/2012) in attuazione dell'art. 73 comma 4 e 5, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i. Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori dei PLE senza stabilizzatori dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

**Contenuti**

✓ **Modulo teorico (4 ore)**

Modulo giuridico – normativo (1 ora) Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento ai lavori in quota ed all'uso di attrezzature di lavoro per lavori in quota (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

Modulo tecnico (3 ore) Categorie di PLE. Componenti strutturali. Dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli da effettuare prima dell'utilizzo. DPI specifici da utilizzare con le PLE. Modalità di utilizzo in sicurezza e rischi. Procedure operative di salvataggio: modalità di discesa in emergenza.

✓ **Modulo pratico (4 ore)**

Individuazione dei componenti strutturali. Dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli pre-utilizzo. Pianificazione del percorso. Movimentazione e posizionamento della PLE. Esercitazioni di pratiche operative. Simulazioni di movimentazioni della piattaforma in quota. Manovre di emergenza. Messa a riposo della PLE a fine lavoro. Modalità di ricarica delle batterie in sicurezza (per PLE munite di alimentazione a batterie).

I corsi sono svolti con metodo altamente interattivo, in modo da coinvolgere i partecipanti, sollecitarne l'interesse, favorire la discussione su casi pratici provenienti dalla loro esperienza. Ciò permette di adattare i contenuti del corso alle esigenze degli stessi partecipanti.

**TOTALE ORE: 8 + esame teorico/pratico**

## **AGGIORNAMENTO ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI PIATTAFORME DI LAVORO MOBILI ELEVABILI (PLE) CON E SENZA STABILIZZATORI / CON O SENZA STABILIZZATORI**

**ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Il corso di aggiornamento è previsto dall'art. 73 del D. Lgs. n. 81/08 e s.m.i.. Durata, contenuti e modalità della formazione sono disciplinati dall'Accordo CSR n. 53 del 22/02/2012. Il corso si prefigge di aggiornare la formazione del lavoratore sull'utilizzo in sicurezza dell'attrezzatura di lavoro, affinché egli possa rinnovare l'abilitazione.

### **Contenuti**

#### **✓ Modulo giuridico - normativo (1 ora)**

Aggiornamento normativo in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento alle disposizioni di legge in materia di uso delle attrezzature di lavoro (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore addetto all'uso del carrello elevatore.

#### **✓ Modulo pratico (3 ore)**

Individuazione dei componenti strutturali. Dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli pre-utilizzo. Controlli prima del trasferimento su strada. Movimentazione e posizionamento della PLE. Esercitazioni di pratiche operative. Simulazioni di movimentazioni della piattaforma in quota. Manovre di emergenza. Messa a riposo della PLE a fine lavoro. Modalità di ricarica delle batterie in sicurezza (per PLE munite di alimentazione e batterie).

I corsi sono svolti con metodo altamente interattivo, in modo da coinvolgere i partecipanti, sollecitarne l'interesse, favorire la discussione su casi pratici provenienti dalla loro esperienza. Ciò permette di adattare i contenuti del corso alle esigenze degli stessi partecipanti.

**TOTALE ORE: 4 + eventuale esame teorico/pratico**

## **ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI GRU PER AUTOCARRO**

### **ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Obiettivo del corso è fornire l'abilitazione prevista per gli operatori che utilizzano le Gru per Autocarro in ottemperanza all'accordo CSR n. 53 del 22/02/12 (pubblicato in G.U. n. 60 del 12/03/2012) in attuazione dell'art. 73 comma 4 e 5, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i. Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori delle Gru per Autocarro dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

#### **Contenuti**

##### **✓ Modulo teorico (4 ore)**

Modulo giuridico – normativo (1 ora) Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento alle disposizioni di legge in materia di uso delle attrezzature di lavoro per le operazioni di movimentazione di carichi (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

Modulo tecnico (3 ore) Terminologia, caratteristiche diverse tipologie di gru con riferimento alla posizione di installazione, movimenti, equipaggiamenti di sollevamento, modifica delle configurazioni in funzione degli accessori installati. Nozioni elementari di fisica. Condizioni di stabilità di una gru. Caratteristiche principali e componenti. Tipi di allestimento e organi di presa. Dispositivi di comando a distanza. Contenuti delle documentazioni e delle targhe segnaletiche. Utilizzo delle tabelle di carico fornite dal costruttore. Principi di funzionamento, verifica e regolazione dei dispositivi. Principi generali per trasferimento, posizionamento e stabilizzazione. Modalità di utilizzo in sicurezza e rischi. Segnaletica gestuale.

##### **✓ Modulo pratico (8 ore)**

Individuazione componenti strutturali. Dispositivi di comando e sicurezza. Controlli pre-utilizzo. Controlli prima del trasferimento su strada. Pianificazione delle operazioni del sollevamento. Posizionamento della gru sul luogo di lavoro. Esercitazione di pratiche operative. Esercitazioni sull'uso sicuro. Messa a riposo della gru.

**TOTALE ORE: 12 + esame teorico/pratico**

## **AGGIORNAMENTO ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI GRU** **PER AUTOCARRO**

**ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Il corso di aggiornamento è previsto dall'art. 73 del D. Lgs. n. 81/08 e s.m.i.. Durata, contenuti e modalità della formazione sono disciplinati dall'Accordo CSR n. 53 del 22/02/2012. Il corso si prefigge di aggiornare la formazione del lavoratore sull'utilizzo in sicurezza dell'attrezzatura di lavoro, affinché egli possa rinnovare l'abilitazione.

### **Contenuti**

#### ✓ **Modulo giuridico – normativo (1 ora)**

Aggiornamento normativo in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento alle disposizioni di legge in materia di uso delle attrezzature di lavoro per le operazioni di movimentazione di carichi (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

#### ✓ **Modulo pratico (3 ore)**

Individuazione dei componenti strutturali. Dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli pre-utilizzo. Manovre della gru senza carico singole e combinate. Controlli prima del trasferimento su strada. Pianificazione delle operazioni del sollevamento. Posizionamento della gru sul luogo di lavoro. Procedure per la messa in opera di accessori.

I corsi sono svolti con metodo altamente interattivo, in modo da coinvolgere i partecipanti, sollecitarne l'interesse, favorire la discussione su casi pratici provenienti dalla loro esperienza. Ciò permette di adattare i contenuti del corso alle esigenze degli stessi partecipanti.

**TOTALE ORE: 4 + eventuale esame teorico/pratico**

*tecnologie & sistemi s.r.l.*

Società di consulenza e servizi formativi

Accreditata ai servizi per la formazione Sezione B della Regione Lombardia – Operatore ID 2041738

Sede di Lecco LC 23900 – Corso Promessi Sposi n. 23 – Ph 0341 350065 - Fax 0341 1918070

Sede di Torino TO 10123 – Piazza Lagrange n. 1 – Ph 011.2170377 – E-mail: [torino@tssrl.it](mailto:torino@tssrl.it)

E-mail: [info@tssrl.it](mailto:info@tssrl.it) Pec: [tecnologiesistemisrl@pec.it](mailto:tecnologiesistemisrl@pec.it)

Cod. Fisc. e P. IVA 03347650131 Cap. Soc. 100.000,00 € i.v.

## ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI GRU A TORRE A ROTAZIONE

### IN BASSO O IN ALTO

ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012

Obiettivo del corso è fornire l'abilitazione prevista per gli operatori che utilizzano le Gru a Torre a rotazione in basso in ottemperanza all'accordo CSR n. 53 del 22/02/12 (pubblicato in G.U. n. 60 del 12/03/2012) in attuazione dell'art. 73 comma 4 e 5, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i. Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori delle Gru a Torre in rotazione in basso dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

#### **Contenuti**

##### ✓ **Modulo teorico (8 ore)**

Modulo giuridico – normativo (1 ora) Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento alle disposizioni di legge in materia di uso delle attrezzature di lavoro (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

Modulo tecnico (7 ore) Norme generali di utilizzo della gru a torre. Tipologie di gru a torre. Principali rischi connessi all'impiego di gru a torre. Nozioni elementari di fisica. Tecnologia delle gru a torre. Componenti strutturali. Dispositivi di comando e di sicurezza. Le condizioni di equilibrio delle gru a torre. L'installazione della gru. Modalità di utilizzo in sicurezza della gru a torre. Manutenzione della gru a torre. Semplici operazioni di manutenzione.

##### ✓ **Modulo pratico (4 ore)**

Individuazione dei componenti strutturali. Individuazione dei dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli pre-utilizzo. Diagrammi di carico. Prove dei dispositivi di ausilio alla conduzione e dei dispositivi di sicurezza. Condizioni di installazione. Utilizzo della gru. Operazioni di fine-utilizzo. Posizionamento del carrello e del gancio di sollevamento. Sblocco del freno di rotazione. Sistemi di ancoraggio e di blocco. Sezionamento dell'alimentazione elettrica.

**TOTALE ORE: 12 + esame teorico/pratico**

*tecnologie & sistemi s.r.l.*

Società di consulenza e servizi formativi

Accreditata ai servizi per la formazione Sezione B della Regione Lombardia – Operatore ID 2041738

Sede di Lecco LC 23900 – Corso Promessi Sposi n. 23 – Ph 0341 350065 - Fax 0341 1918070

Sede di Torino TO 10123 – Piazza Lagrange n. 1 – Ph 011.2170377 – E-mail: [torino@tssrl.it](mailto:torino@tssrl.it)

E-mail: [info@tssrl.it](mailto:info@tssrl.it) Pec: [tecnologiesistemisrl@pec.it](mailto:tecnologiesistemisrl@pec.it)

Cod. Fisc. e P. IVA 03347650131 Cap. Soc. 100.000,00 € i.v.

## **ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI GRU A TORRE A ROTAZIONE** **IN BASSO E IN ALTO**

**ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Obiettivo del corso è fornire l'abilitazione prevista per gli operatori che utilizzano le Gru a Torre a rotazione in basso e in alto in ottemperanza all'accordo CSR n. 53 del 22/02/12 (pubblicato in G.U. n. 60 del 12/03/2012) in attuazione dell'art. 73 comma 4 e 5, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i. Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori delle Gru a Torre in rotazione in basso e in alto dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

### **Contenuti**

#### ✓ **Modulo teorico (8 ore)**

Modulo giuridico – normativo (1 ora) Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento alle disposizioni di legge in materia di uso delle attrezzature di lavoro (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

Modulo tecnico (7 ore) Norme generali di utilizzo della gru a torre. Tipologie di gru a torre. Principali rischi connessi all'impiego di gru a torre. Nozioni elementari di fisica. Tecnologia delle gru a torre. Componenti strutturali. Dispositivi di comando e di sicurezza. Le condizioni di equilibrio delle gru a torre. L'installazione della gru. Modalità di utilizzo in sicurezza della gru a torre. Manutenzione della gru a torre. Semplici operazioni di manutenzione.

#### ✓ **Modulo pratico (6 ore)**

Individuazione dei componenti strutturali. Individuazione dei dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli pre-utilizzo. Diagrammi di carico. Prove dei dispositivi di ausilio alla conduzione e dei dispositivi di sicurezza. Condizioni di installazione. Utilizzo della gru a torre. Operazioni di fine-utilizzo. Posizionamento del carrello e del gancio di sollevamento. Sblocco del freno di rotazione. Sistemi di ancoraggio e di blocco. Sezionamento dell'alimentazione elettrica.

**TOTALE ORE: 14 + esame teorico/pratico**

**AGGIORNAMENTO ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI GRU A TORRE A  
ROTAZIONE IN BASSO E IN ALTO / IN BASSO O IN ALTO  
ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Il corso di aggiornamento è previsto dall'art. 73 del D. Lgs. n. 81/08 e s.m.i.. Durata, contenuti e modalità della formazione sono disciplinati dall'Accordo CSR n. 53 del 22/02/2012. Il corso si prefigge di aggiornare la formazione del lavoratore sull'utilizzo in sicurezza dell'attrezzatura di lavoro, affinché egli possa rinnovare l'abilitazione.

**Contenuti**

✓ **Modulo giuridico – normativo (1 ora)**

Aggiornamento normativo in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento ai lavori in quota ed all'uso di attrezzature di lavoro per lavori in quota (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore. Modalità di uso in sicurezza.

✓ **Modulo pratico (3 ore)**

Individuazione dei componenti strutturali. Individuazione dei dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli pre-utilizzo. Diagrammi di carico. Prove dei dispositivi di ausilio alla conduzione e dei dispositivi di sicurezza. Utilizzo della gru a torre. Verifica del corretto funzionamento dei freni e dei dispositivi di sicurezza. Accesso alla cabina. Valutazione della massa totale del carico. Utilizzo di accessori di sollevamento. Esecuzione delle manovre per lo spostamento del carico con la precisione richiesta. Uso dei comandi posti su pulsantiera pensile. Uso dei comandi posti su unità radio-mobile. Uso accessori d'imbracatura, sollevamento e sgancio dei carichi. Spostamento del carico attraverso ostacoli fissi e aperture, avvicinamento e posizionamento al suolo e su piani rialzati. Arresto della gru sul luogo di lavoro. Controlli giornalieri della gru a torre, prescrizioni operative per la messa fuori servizio e misure precauzionali in caso di avverse condizioni meteorologiche. Operazioni di fine-utilizzo. Posizionamento del carrello e del gancio di sollevamento. Sblocco del freno di rotazione. Sistemi di ancoraggio e di blocco. Sezionamento dell'alimentazione elettrica.

**TOTALE ORE: 4 + eventuale esame teorico/pratico**

## **ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI GRU MOBILI AUTOCARRATE E SEMOVENTI SU RUOTE CON BRACCIO TELESCOPICO O TRALICCIATO ED EVENTUALE FALCONE FISSO**

**ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Obiettivo del corso è fornire l'abilitazione prevista per gli operatori che utilizzano le Gru Mobili in ottemperanza all'accordo CSR n. 53 del 22/02/12 (pubblicato in G.U. n. 60 del 12/03/2012) in attuazione dell'art. 73 comma 4 e 5, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i. Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori delle Gru Mobili dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

### **Contenuti**

#### **✓ Modulo teorico (7 ore)**

Modulo giuridico – normativo (1 ora) Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento alle operazioni di movimentazione di carichi (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

Modulo tecnico (6 ore) Terminologia, caratteristiche diverse tipologie di gru, movimenti, equipaggiamenti di sollevamento. Principali rischi e cause. Nozioni elementari di fisica. Principali caratteristiche e componenti. Meccanismi, caratteristiche e funzioni. Condizioni di stabilità. Contenuti documentazione e targhe segnaletiche. Utilizzo di diagrammi e tabelle di carico del Costruttore. Principi di funzionamento, verifica, regolazione dei dispositivi limitatori/indicatori. Principi generali per posizionamento, stabilizzazione e ripiegamento della gru. Segnaletica gestuale.

#### **✓ Modulo pratico (7 ore)**

Funzionamento comandi. Test di prova dispositivi di segnalazione/sicurezza. Ispezione della gru. Approntamento della gru per trasporto o spostamento. Procedure messa in opera e rimessaggio accessori. Esercitazioni di pianificazione dell'operazione di sollevamento e messa a punto. Manovre senza carico. Esercitazioni di presa del carico. Traslazione con carico sospeso su pneumatici. Operazioni in prossimità di ostacoli fissi o altre gru. Operazioni pratiche per il funzionamento dei dispositivi limitatori/indicatori. Cambio di accessori di sollevamento e numero tiri. Movimentazione carichi uso comune e forma particolare, con accessori di sollevamento speciali. Imbracatura dei carichi. Manovre di precisione. Prove di comunicazione con segnali gestuali e via radio. Esercitazioni sull'uso sicuro.

**TOTALE ORE: 14 + esame teorico/pratico**

*tecnologie & sistemi s.r.l.*

Società di consulenza e servizi formativi

Accreditata ai servizi per la formazione Sezione B della Regione Lombardia – Operatore ID 2041738

Sede di Lecco LC 23900 – Corso Promessi Sposi n. 23 – Ph 0341 350065 - Fax 0341 1918070

Sede di Torino TO 10123 – Piazza Lagrange n. 1 – Ph 011.2170377 – E-mail: [torino@tssrl.it](mailto:torino@tssrl.it)

E-mail: [info@tssrl.it](mailto:info@tssrl.it) Pec: [tecnologiesistemisrl@pec.it](mailto:tecnologiesistemisrl@pec.it)

Cod. Fisc. e P. IVA 03347650131 Cap. Soc. 100.000,00 € i.v.

**AGGIORNAMENTO ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI GRU MOBILI  
AUTOCARRATE E SEMOVENTI SU RUOTE CON BRACCIO TELESCOPICO O  
TRALICCIATO ED EVENTUALE FALCONE FISSO  
ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Il corso di aggiornamento è previsto dall'art. 73 del D. Lgs. n. 81/08 e s.m.i.. Durata, contenuti e modalità della formazione sono disciplinati dall'Accordo CSR n. 53 del 22/02/2012. Il corso si prefigge di aggiornare la formazione del lavoratore sull'utilizzo in sicurezza dell'attrezzatura di lavoro, affinché egli possa rinnovare l'abilitazione.

**Contenuti**

✓ **Modulo giuridico – normativo (1 ora)**

Aggiornamento normativo in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento alle operazioni di movimentazione di carichi (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore. Modalità di uso in sicurezza.

✓ **Modulo pratico (3 ore)**

Funzionamento comandi. Test di prova dispositivi di segnalazione/sicurezza. Ispezione della gru. Approntamento della gru per trasporto o spostamento. Procedure messa in opera e rimessaggio accessori. Esercitazioni di pianificazione dell'operazione di sollevamento e messa a punto. Manovre senza carico. Esercitazioni di presa del carico. Traslazione con carico sospeso su pneumatici. Operazioni in prossimità di ostacoli fissi o altre gru. Operazioni pratiche per il funzionamento dei dispositivi limitatori/indicatori. Cambio di accessori di sollevamento e numero tiri. Movimentazione carichi uso comune e forma particolare, con accessori di sollevamento speciali. Imbracatura dei carichi. Manovre di precisione. Prove di comunicazione con segnali gestuali e via radio. Esercitazioni sull'uso sicuro.

**TOTALE ORE: 4 + eventuale esame teorico/pratico**

## **MODULO AGGIUNTIVO ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI GRU MOBILI SU RUOTE CON FALCONE TELESCOPICO O BRANDEGGIANTE**

**ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Obiettivo del corso è fornire l'abilitazione prevista per gli operatori che utilizzano le Gru Mobili e sono già in possesso del corso base in ottemperanza all'accordo CSR n. 53 del 22/02/12 (pubblicato in G.U. n. 60 del 12/03/2012) in attuazione dell'art. 73 comma 4 e 5, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i. Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori delle Gru Mobili dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

### **Contenuti:**

#### ✓ **Modulo teorico (4 ore)**

Principali caratteristiche e componenti. Meccanismi, caratteristiche e funzioni. Condizioni di stabilità. Contenuti delle documentazioni e delle targhe segnaletiche in dotazione. Utilizzo dei diagrammi e delle tabelle di carico del costruttore. Principi di funzionamento, verifica e regolazione dei dispositivi limitatori ed indicatori. Principi generali per il posizionamento, la stabilizzazione ed il ripiegamento.

#### ✓ **Modulo pratico (4 ore)**

Funzionamento di tutti i comandi per il suo spostamento, posizionamento e operatività. Test di prova dei dispositivi di segnalazione e di sicurezza. Approntamento per il trasporto o lo spostamento. Procedure per la messa in opera e il rimessaggio delle attrezzature aggiuntive. Esercitazioni di pianificazione del sollevamento. Esercitazioni di posizionamento e messa a punto. Manovre della gru con falcone telescopico o brandeggiabile senza carico singole e combinate e spostamento con la gru nelle configurazioni consentite. Esercitazioni di presa del carico per il controllo della rotazione, dell'oscillazione, degli urti e del posizionamento del carico. Traslazione con carico sospeso su pneumatici. Operazioni in prossimità di ostacoli fissi o altre gru. Operazioni pratiche per provare il corretto funzionamento dei dispositivi limitatori ed indicatori. Movimentazione di carichi di uso comune e carichi di forma particolare.

**TOTALE ORE: 8 + esame teorico/pratico**

## **AGGIORNAMENTO MODULO AGGIUNTIVO ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI GRU MOBILI SU RUOTE CON FALCONE TELESCOPICO O BRANDEGGIANTE**

**ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Il corso di aggiornamento è previsto dall'art. 73 del D. Lgs. n. 81/08 e s.m.i.. Durata, contenuti e modalità della formazione sono disciplinati dall'Accordo CSR n. 53 del 22/02/2012. Il corso si prefigge di aggiornare la formazione del lavoratore sull'utilizzo in sicurezza dell'attrezzatura di lavoro, affinché egli possa rinnovare l'abilitazione.

### **Contenuti:**

#### **✓ Modulo giuridico - normativo (1 ora)**

Aggiornamento normativo in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento alle operazioni di movimentazione di carichi (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore. Modalità di uso in sicurezza.

#### **✓ Modulo pratico (3 ore)**

Funzionamento di tutti i comandi per il suo spostamento, posizionamento e operatività. Test di prova dei dispositivi di segnalazione e di sicurezza. Approntamento per il trasporto o lo spostamento. Procedure per la messa in opera e il rimessaggio delle attrezzature aggiuntive. Esercitazioni di pianificazione del sollevamento. Esercitazioni di posizionamento e messa a punto. Manovre della gru con falcone telescopico o brandeggiabile senza carico singole e combinate e spostamento con la gru nelle configurazioni consentite. Esercitazioni di presa del carico per il controllo della rotazione, dell'oscillazione, degli urti e del posizionamento del carico. Traslazione con carico sospeso su pneumatici. Operazioni in prossimità di ostacoli fissi o altre gru. Operazioni pratiche per provare il corretto funzionamento dei dispositivi limitatori ed indicatori. Movimentazione di carichi di uso comune e carichi di forma particolare.

**TOTALE ORE: 4 + eventuale esame teorico/pratico**

**ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI TRATTORI**  
**AGRICOLI O FORESTALI A RUOTE**  
**ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Obiettivo del corso è fornire l'abilitazione prevista per gli operatori che utilizzano i Trattori in ottemperanza all'accordo CSR n. 53 del 22/02/12 (pubblicato in G.U. n. 60 del 12/03/2012) in attuazione dell'art. 73 comma 4 e 5, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i. Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori dei Trattori dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

**Contenuti:**

✓ **Modulo teorico (3 ore)**

Modulo giuridico – normativo (1 ora) Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento all'uso di attrezzature di lavoro semoventi con operatore a bordo (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore

Modulo tecnico (2 ore) Categorie di trattori. Componenti principali. Dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli da effettuare prima dell'utilizzo. DPI specifici da utilizzare con i trattori. Modalità di utilizzo in sicurezza e rischi. Avviamento, spostamento, collegamento alla macchina operatrice, azionamenti e manovre.

✓ **Modulo pratico (5 ore)**

Individuazione dei componenti principali. Individuazione dei dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli pre-utilizzo. Pianificazione delle operazioni di campo. Esercitazioni di pratiche operative. Guida del trattore su terreno in piano con istruttore sul sedile del passeggero. Le esercitazioni devono prevedere: guida del trattore senza attrezzature; manovra di accoppiamento di attrezzature portate semiportate e trainate; guida con rimorchio ad uno e due assi; guida del trattore in condizioni di carico laterale; guida del trattore in condizioni di carico anteriore; guida del trattore in condizioni di carico posteriore. Guida del trattore in campo. Le esercitazioni devono prevedere: guida del trattore senza attrezzature; guida con rimorchio ad uno e due assi dotato di dispositivo di frenatura compatibile con il trattore; guida del trattore in condizioni di carico laterale; guida del trattore in condizioni di carico anteriore; guida del trattore in condizioni di carico posteriore. Messa a riposo del trattore.

**TOTALE ORE: 8 + esame teorico/pratico**

*tecnologie & sistemi s.r.l.*

Società di consulenza e servizi formativi  
Accreditata ai servizi per la formazione Sezione B della Regione Lombardia – Operatore ID 2041738  
Sede di Lecco LC 23900 – Corso Promessi Sposi n. 23 – Ph 0341 350065 - Fax 0341 1918070  
Sede di Torino TO 10123 – Piazza Lagrange n. 1 – Ph 011.2170377 – E-mail: [torino@tssrl.it](mailto:torino@tssrl.it)  
E-mail: [info@tssrl.it](mailto:info@tssrl.it) Pec: [tecnologiesistemisrl@pec.it](mailto:tecnologiesistemisrl@pec.it)  
Cod. Fisc. e P. IVA 03347650131 Cap. Soc. 100.000,00 € i.v.

**ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI TRATTORI**  
**AGRICOLI O FORESTALI A CINGOLI**  
**ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Obiettivo del corso è fornire l'abilitazione prevista per gli operatori che utilizzano i Trattori in ottemperanza all'accordo CSR n. 53 del 22/02/12 (pubblicato in G.U. n. 60 del 12/03/2012) in attuazione dell'art. 73 comma 4 e 5, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i. Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori dei Trattori dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

**Contenuti:**

✓ **Modulo teorico (3 ore)**

Modulo giuridico – normativo (1 ora) Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento all'uso di attrezzature di lavoro semoventi con operatore a bordo (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore

Modulo tecnico (2 ore) Categorie di trattori. Componenti principali. Dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli da effettuare prima dell'utilizzo. DPI specifici da utilizzare con i trattori. Modalità di utilizzo in sicurezza e rischi. Avviamento, spostamento, collegamento alla macchina operatrice, azionamenti e manovre.

✓ **Modulo pratico (5 ore)**

Individuazione dei componenti strutturali. Individuazione dei dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli pre-utilizzo. Pianificazione delle operazioni di campo. Esercitazioni di pratiche operative. Guida del trattore su terreno in piano. Le esercitazioni devono prevedere: guida del trattore senza attrezzature; manovra di accoppiamento di attrezzature portate semiportate e trainate; guida con rimorchio ad uno e due assi; guida del trattore in condizioni di carico laterale; guida del trattore in condizioni di carico posteriore. Guida del trattore in campo. Le esercitazioni devono prevedere: guida del trattore senza attrezzature; guida con rimorchio ad uno e due assi; guida del trattore in condizioni di carico laterale; guida del trattore in condizioni di carico posteriore. Messa a riposo del trattore.

**TOTALE ORE: 8 + esame teorico/pratico**

**ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI TRATTORI**  
**AGRICOLI O FORESTALI A RUOTE E A CINGOLI**  
**ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Obiettivo del corso è fornire l'abilitazione prevista per gli operatori che utilizzano i Trattori in ottemperanza all'accordo CSR n. 53 del 22/02/12 (pubblicato in G.U. n. 60 del 12/03/2012) in attuazione dell'art. 73 comma 4 e 5, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i. Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori dei Trattori dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

**Contenuti:**

✓ **Modulo teorico (3 ore)**

Modulo giuridico – normativo (1 ora) Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento all'uso di attrezzature di lavoro semoventi con operatore a bordo (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore

Modulo tecnico (2 ore) Categorie di trattori. Componenti principali. Dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli da effettuare prima dell'utilizzo. DPI specifici da utilizzare con i trattori. Modalità di utilizzo in sicurezza e rischi. Avviamento, spostamento, collegamento alla macchina operatrice, azionamenti e manovre.

✓ **Modulo pratico (10 ore): A ruote (5 ore) A cingoli (5 ore)**

Individuazione dei componenti principali. Individuazione dei dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli pre-utilizzo. Pianificazione delle operazioni di campo. Esercitazioni di pratiche operative. Guida del trattore su terreno in piano con istruttore sul sedile del passeggero. Le esercitazioni devono prevedere: guida del trattore senza attrezzature; manovra di accoppiamento di attrezzature portate semiportate e trainate; guida con rimorchio ad uno e due assi; guida del trattore in condizioni di carico laterale; guida del trattore in condizioni di carico anteriore; guida del trattore in condizioni di carico posteriore. Guida del trattore in campo. Le esercitazioni devono prevedere: guida del trattore senza attrezzature; guida con rimorchio ad uno e due assi dotato di dispositivo di frenatura compatibile con il trattore; guida del trattore in condizioni di carico laterale; guida del trattore in condizioni di carico anteriore; guida del trattore in condizioni di carico posteriore. Messa a riposo del trattore.

**TOTALE ORE: 13 + esame teorico/pratico**

**AGGIORNAMENTO ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI TRATTORI**  
**AGRICOLI O FORESTALI A RUOTE E A CINGOLI / A RUOTE O A CINGOLI**  
**ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Il corso di aggiornamento è previsto dall'art. 73 del D. Lgs. n. 81/08 e s.m.i.. Durata, contenuti e modalità della formazione sono disciplinati dall'Accordo CSR n. 53 del 22/02/2012. Il corso si prefigge di aggiornare la formazione del lavoratore sull'utilizzo in sicurezza dell'attrezzatura di lavoro, affinché egli possa rinnovare l'abilitazione.

**Contenuti:**

✓ **Modulo teorico (1 ora)**

Aggiornamento normativo in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento all'uso di attrezzature di lavoro semoventi con operatore a bordo (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore

✓ **Modulo pratico (3 ore)**

Individuazione dei componenti principali. Individuazione dei dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli pre-utilizzo. Pianificazione delle operazioni di campo. Esercitazioni di pratiche operative. Guida del trattore su terreno in piano con istruttore sul sedile del passeggero. Le esercitazioni devono prevedere: guida del trattore senza attrezzature; manovra di accoppiamento di attrezzature portate semiportate e trainate; guida con rimorchio ad uno e due assi; guida del trattore in condizioni di carico laterale; guida del trattore in condizioni di carico anteriore; guida del trattore in condizioni di carico posteriore. Guida del trattore in campo. Le esercitazioni devono prevedere: guida del trattore senza attrezzature; guida con rimorchio ad uno e due assi dotato di dispositivo di frenatura compatibile con il trattore; guida del trattore in condizioni di carico laterale; guida del trattore in condizioni di carico anteriore; guida del trattore in condizioni di carico posteriore. Messa a riposo del trattore.

**TOTALE ORE: 4 + eventuale esame teorico/pratico**

## **ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI ESCAVATORI IDRAULICI**

**ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Obiettivo del corso è fornire l'abilitazione prevista per gli operatori che utilizzano gli Escavatori in ottemperanza all'accordo CSR n. 53 del 22/02/12 (pubblicato in G.U. n. 60 del 12/03/2012) in attuazione dell'art. 73 comma 4 e 5, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i. Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori degli Escavatori dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

### **Contenuti:**

#### ✓ **Modulo teorico (4 ore)**

Modulo giuridico – normativo (1 ora) Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento all'uso di attrezzature di lavoro semoventi con operatore a bordo (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

Modulo tecnico (3 ore) Categorie di attrezzature. Componenti strutturali. Dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli da effettuare prima dell'utilizzo; controlli visivi e funzionali ad inizio ciclo di lavoro. Modalità di utilizzo in sicurezza e rischi. Precauzioni da adottare sull'organizzazione dell'area di scavo o lavoro. Protezione nei confronti degli agenti fisici: rumore, vibrazioni al corpo intero ed al sistema mano-braccio.

#### ✓ **Modulo pratico (6 ore):**

Individuazione dei componenti strutturali. Individuazione dei dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli pre-utilizzo. Pianificazione delle operazioni di campo. Operazioni di movimentazione carichi, manovra di agganci rapidi per attrezzi. Esercitazioni di pratiche operative. Guida dell'escavatore ruotato su strada. Le esercitazioni devono prevedere: predisposizione del mezzo e posizionamento organi di lavoro; guida con attrezzature. Uso dell'escavatore in campo. Le esercitazioni devono prevedere: esecuzione di manovre di scavo e riempimento; accoppiamento attrezzature in piano e non; manovre di livellamento; operazioni di movimentazione carichi di precisione; aggancio di attrezzature speciali e loro impiego. Messa a riposo e trasporto dell'escavatore.

Individuazione dei punti di aggancio per il sollevamento. I corsi sono svolti con metodo altamente interattivo, in modo da coinvolgere i partecipanti, sollecitarne l'interesse, favorire la discussione su casi pratici provenienti dalla loro esperienza. Ciò permette di adattare i contenuti del corso alle esigenze degli stessi partecipanti.

**TOTALE ORE: 10 + esame teorico/pratico**

## **ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI ESCAVATORI A FUNE**

### **ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Obiettivo del corso è fornire l'abilitazione prevista per gli operatori che utilizzano gli Escavatori in ottemperanza all'accordo CSR n. 53 del 22/02/12 (pubblicato in G.U. n. 60 del 12/03/2012) in attuazione dell'art. 73 comma 4 e 5, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i. Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori degli Escavatori dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

#### **Contenuti:**

##### ✓ **Modulo teorico (4 ore)**

Modulo giuridico – normativo (1 ora) Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento all'uso di attrezzature di lavoro semoventi con operatore a bordo (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

Modulo tecnico (3 ore) Categorie di attrezzature. Componenti strutturali. Dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli da effettuare prima dell'utilizzo; controlli visivi e funzionali ad inizio ciclo di lavoro.

Modalità di utilizzo in sicurezza e rischi. Precauzioni da adottare sull'organizzazione dell'area di scavo o lavoro. Protezione nei confronti degli agenti fisici: rumore, vibrazioni al corpo intero ed al sistema mano-braccio.

##### ✓ **Modulo pratico (6 ore):**

Individuazione dei componenti strutturali. Individuazione dei dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli pre-utilizzo. Pianificazione delle operazioni di campo. Operazioni di movimentazione carichi. Esercitazioni di pratiche operative: tecniche di manovra e gestione delle situazioni di pericolo. Guida dell'escavatore a ruote su strada. Le esercitazioni devono prevedere: predisposizione del mezzo e posizionamento organi di lavoro; guida con attrezzature. Uso dell'escavatore in campo. Le esercitazioni devono prevedere: manovre di scavo e riempimento; accoppiamento attrezzature; operazioni di movimentazione carichi di precisione; aggancio di attrezzature speciali e loro impiego. Messa a riposo e trasporto dell'escavatore.

**TOTALE ORE: 10 + esame teorico/pratico**

*tecnologie & sistemi s.r.l.*

Società di consulenza e servizi formativi

Accreditata ai servizi per la formazione Sezione B della Regione Lombardia – Operatore ID 2041738

Sede di Lecco LC 23900 – Corso Promessi Sposi n. 23 – Ph 0341 350065 - Fax 0341 1918070

Sede di Torino TO 10123 – Piazza Lagrange n. 1 – Ph 011.2170377 – E-mail: [torino@tssrl.it](mailto:torino@tssrl.it)

E-mail: [info@tssrl.it](mailto:info@tssrl.it) Pec: [tecnologiesistemisrl@pec.it](mailto:tecnologiesistemisrl@pec.it)

Cod. Fisc. e P. IVA 03347650131 Cap. Soc. 100.000,00 € i.v.

## **ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI ESCAVATORI CARICATORI FRONTALI**

### **ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Obiettivo del corso è fornire l'abilitazione prevista per gli operatori che utilizzano gli Escavatori in ottemperanza all'accordo CSR n. 53 del 22/02/12 (pubblicato in G.U. n. 60 del 12/03/2012) in attuazione dell'art. 73 comma 4 e 5, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i. Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori degli Escavatori dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

#### **Contenuti:**

##### **✓ Modulo teorico (4 ore)**

Modulo giuridico – normativo (1 ora) Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento all'uso di attrezzature di lavoro semoventi con operatore a bordo (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

Modulo tecnico (3 ore) Categorie di attrezzature. Componenti strutturali. Dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli da effettuare prima dell'utilizzo; controlli visivi e funzionali ad inizio ciclo di lavoro. Modalità di utilizzo in sicurezza e rischi. Avviamento, spostamento, azionamenti, manovre, operazioni con le principali attrezzature di lavoro. Precauzioni da adottare sull'organizzazione dell'area di scavo o lavoro. Protezione nei confronti degli agenti fisici: rumore, vibrazioni al corpo intero ed al sistema mano-braccio.

##### **✓ Modulo pratico (6 ore)**

Individuazione dei componenti strutturali. Individuazione dei dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli pre-utilizzo. Pianificazione delle operazioni di caricamento. Operazioni di movimentazione e sollevamento carichi, manovra di agganci rapidi per attrezzi. Esercitazioni di pratiche operative: tecniche di manovra e gestione delle situazioni di pericolo. Trasferimento stradale. Le esercitazioni devono prevedere: predisposizione del mezzo e posizionamento organi di lavoro; guida con attrezzature. Uso del caricatore in campo. Le esercitazioni devono prevedere: manovra di caricamento; movimentazione carichi pesanti; uso con forche o pinza. Messa a riposo e trasporto del caricatore.

**TOTALE ORE: 10 + esame teorico/pratico**

## ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI ESCAVATORI

### AUTORIBALTABILI A CINGOLI

ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012

Obiettivo del corso è fornire l'abilitazione prevista per gli operatori che utilizzano gli Escavatori in ottemperanza all'accordo CSR n. 53 del 22/02/12 (pubblicato in G.U. n. 60 del 12/03/2012) in attuazione dell'art. 73 comma 4 e 5, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i. Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori degli Escavatori dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

#### **Contenuti:**

##### ✓ **Modulo teorico (4 ore)**

Modulo giuridico – normativo (1 ora) Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento all'uso di attrezzature di lavoro semoventi con operatore a bordo (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

Modulo tecnico (3 ore) Categorie di attrezzature. Componenti strutturali. Dispositivi di comando e di sicurezza. Visibilità dell'attrezzatura e identificazione delle zone cieche, sistemi di accesso. Controlli da effettuare prima dell'utilizzo; controlli visivi e funzionali ad inizio ciclo di lavoro. Modalità di utilizzo in sicurezza e rischi. Avviamento, spostamento, azionamenti, manovre, operazioni con le principali attrezzature di lavoro. Precauzioni da adottare sull'organizzazione dell'area di scavo o lavoro. Protezione nei confronti degli agenti fisici: rumore, vibrazioni al corpo intero ed al sistema mano-braccio.

##### ✓ **Modulo pratico (6 ore)**

Individuazione dei componenti strutturali. Individuazione dei dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli pre-utilizzo. Pianificazione delle operazioni di caricamento, scaricamento e spargimento materiali. Esercitazioni di pratiche operative: tecniche di manovra e gestione delle situazioni di pericolo. Trasferimento stradale. Le esercitazioni devono prevedere: predisposizione del mezzo e posizionamento organi di lavoro; guida a pieno carico. Uso dell'autoribaltabile in campo. Le esercitazioni devono prevedere: manovre di scaricamento; manovre di spargimento. Messa a riposo dell'autoribaltabile:

**TOTALE ORE: 10 + esame teorico/pratico**

*tecnologie & sistemi s.r.l.*

Società di consulenza e servizi formativi

Accreditata ai servizi per la formazione Sezione B della Regione Lombardia – Operatore ID 2041738

Sede di Lecco LC 23900 – Corso Promessi Sposi n. 23 – Ph 0341 350065 - Fax 0341 1918070

Sede di Torino TO 10123 – Piazza Lagrange n. 1 – Ph 011.2170377 – E-mail: [torino@tssrl.it](mailto:torino@tssrl.it)

E-mail: [info@tssrl.it](mailto:info@tssrl.it) Pec: [tecnologiesistemisrl@pec.it](mailto:tecnologiesistemisrl@pec.it)

Cod. Fisc. e P. IVA 03347650131 Cap. Soc. 100.000,00 € i.v.

## ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI ESCAVATORI IDRAULICI,

### CARICATORI FRONTALI E TERNE

ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012

Obiettivo del corso è fornire l'abilitazione prevista per gli operatori che utilizzano gli Escavatori in ottemperanza all'accordo CSR n. 53 del 22/02/12 (pubblicato in G.U. n. 60 del 12/03/2012) in attuazione dell'art. 73 comma 4 e 5, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i. Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori degli Escavatori dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

#### **Contenuti:**

##### ✓ **Modulo teorico (4 ore)**

Modulo giuridico – normativo (1 ora) Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento all'uso di attrezzature di lavoro semoventi con operatore a bordo (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

Modulo tecnico (3 ore) Categorie di attrezzature. Componenti strutturali. Dispositivi di comando e di sicurezza. Visibilità dell'attrezzatura e identificazione delle zone cieche, sistemi di accesso. Controlli da effettuare prima dell'utilizzo; controlli visivi e funzionali ad inizio ciclo di lavoro. Modalità di utilizzo in sicurezza e rischi. Precauzioni da adottare sull'organizzazione dell'area di scavo o lavoro. Protezione nei confronti degli agenti fisici: rumore, vibrazioni al corpo intero ed al sistema mano-braccio.

##### ✓ **Modulo pratico (12 ore):**

Individuazione dei componenti strutturali. Individuazione dei dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli pre-utilizzo. Pianificazione delle operazioni di campo, scavo e caricamento. Operazioni di movimentazione e sollevamento carichi, manovra di agganci rapidi per attrezzi. Esercitazioni di pratiche operative. Guida degli escavatori idraulici, dei caricatori frontali e delle terne su strada. Le esercitazioni devono prevedere: predisposizione del mezzo e posizionamento organi di lavoro; guida con attrezzature. Uso di escavatori idraulici, dei caricatori frontali e delle terne. Le esercitazioni devono prevedere: esecuzione di manovre di scavo e riempimento; accoppiamento attrezzature in piano e non; manovre di livellamento; operazioni di movimentazione carichi pesanti e di precisione; uso con forche o pinza; aggancio di attrezzature speciali e loro impiego; manovre di caricamento. Messa a riposo e trasporto degli escavatori idraulici, dei caricatori frontali e delle terne.

**TOTALE ORE: 16 + esame teorico/pratico**

*tecnologie & sistemi s.r.l.*

Società di consulenza e servizi formativi

Accreditata ai servizi per la formazione Sezione B della Regione Lombardia – Operatore ID 2041738

Sede di Lecco LC 23900 – Corso Promessi Sposi n. 23 – Ph 0341 350065 - Fax 0341 1918070

Sede di Torino TO 10123 – Piazza Lagrange n. 1 – Ph 011.2170377 – E-mail: [torino@tssrl.it](mailto:torino@tssrl.it)

E-mail: [info@tssrl.it](mailto:info@tssrl.it) Pec: [tecnologiesistemisrl@pec.it](mailto:tecnologiesistemisrl@pec.it)

Cod. Fisc. e P. IVA 03347650131 Cap. Soc. 100.000,00 € i.v.

**AGGIORNAMENTO ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI ESCAVATORI**  
**IDRAULICI / A FUNE / CARICATORI FRONTALI / A TERNE /**  
**AUTORIBALTABILI A CINGOLI / CARICATORI FRONTALI E TERNE**  
**ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Il corso di aggiornamento è previsto dall'art. 73 del D. Lgs. n. 81/08 e s.m.i.. Durata, contenuti e modalità della formazione sono disciplinati dall'Accordo CSR n. 53 del 22/02/2012. Il corso si prefigge di aggiornare la formazione del lavoratore sull'utilizzo in sicurezza dell'attrezzatura di lavoro, affinché egli possa rinnovare l'abilitazione.

**Contenuti:**

✓ **Modulo teorico (1 ora)**

Aggiornamento normativo in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento all'uso di attrezzature di lavoro semoventi con operatore a bordo (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

✓ **Modulo pratico (3 ore):**

Individuazione dei componenti strutturali. Individuazione dei dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli pre-utilizzo. Pianificazione delle operazioni di campo, scavo e caricamento. Operazioni di movimentazione e sollevamento carichi, manovra di agganci rapidi per attrezzi. Esercitazioni di pratiche operative. Guida degli escavatori su strada. Le esercitazioni devono prevedere: predisposizione del mezzo e posizionamento organi di lavoro; guida con attrezzature. Uso di escavatori idraulici, dei caricatori frontali e delle terne. Le esercitazioni devono prevedere: esecuzione di manovre di scavo e riempimento; accoppiamento attrezzature in piano e non; manovre di livellamento; operazioni di movimentazione carichi pesanti e di precisione; uso con forche o pinza; aggancio di attrezzature speciali e loro impiego; manovre di caricamento. Messa a riposo e trasporto degli escavatori.

**TOTALE ORE: 4 + eventuale esame teorico/pratico**

## **ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI POMPE PER CALCESTRUZZO**

**ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Obiettivo del corso è fornire l'abilitazione prevista per gli operatori che utilizzano le Pompe per Calcestruzzo in ottemperanza all'accordo CSR n. 53 del 22/02/12 (pubblicato in G.U. n. 60 del 12/03/2012) in attuazione dell'art. 73 comma 4 e 5, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i. Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori delle Pompe per Calcestruzzo dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

### **Contenuti:**

#### **✓ Modulo teorico (7 ore)**

Modulo giuridico – normativo (1 ora) Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento ai lavori relativi ai cantieri temporanei o mobili (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

Modulo tecnico (6 ore) Categorie di pompe. Componenti strutturali. Dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli da effettuare prima dell'utilizzo. Modalità di utilizzo in sicurezza e rischi. Spostamento e traslazione, posizionamento e stabilizzazione, azionamenti e manovre, parcheggio in modo sicuro a fine lavoro. Partenza dalla centrale di betonaggio, trasporto su strada, accesso al cantiere. Norme di comportamento per le operazioni preliminari allo scarico. Norme di comportamento per lo scarico del calcestruzzo. Pulizia del mezzo. Manutenzione straordinaria della pompa.

#### **✓ Modulo pratico (7 ore):**

Individuazione dei componenti strutturali. Dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli pre-utilizzo. Controlli preliminari alla partenza. Pianificazione del percorso. Norme di comportamento sulla viabilità ordinaria. Controllo idoneità sito di scarico calcestruzzo. Posizionamento e stabilizzazione del mezzo. Sistemazione delle piastre ripartitrici. Modalità di salita e discesa dal mezzo. Esercitazioni di pratiche operative. Controlli preliminari allo scarico/distribuzione del calcestruzzo su tubazioni e giunti. Apertura del braccio della pompa mediante radiocomando. Movimentazione del braccio della pompa mediante radiocomando per raggiungere il sito di scarico. Simulazione scarico/distribuzione calcestruzzo. Inizio della pompata. Pompaggio del calcestruzzo: precauzioni da adottare. Chiusura braccio. Pulizia ordinaria del mezzo al termine dello scarico. Manutenzione straordinaria della pompa. Messa a riposo della pompa a fine lavoro.

**TOTALE ORE: 14 + esame teorico/pratico**

*tecnologie & sistemi s.r.l.*

Società di consulenza e servizi formativi

Accreditata ai servizi per la formazione Sezione B della Regione Lombardia – Operatore ID 2041738

Sede di Lecco LC 23900 – Corso Promessi Sposi n. 23 – Ph 0341 350065 - Fax 0341 1918070

Sede di Torino TO 10123 – Piazza Lagrange n. 1 – Ph 011.2170377 – E-mail: [torino@tssrl.it](mailto:torino@tssrl.it)

E-mail: [info@tssrl.it](mailto:info@tssrl.it) Pec: [tecnologiesistemisrl@pec.it](mailto:tecnologiesistemisrl@pec.it)

Cod. Fisc. e P. IVA 03347650131 Cap. Soc. 100.000,00 € i.v.

## **AGGIORNAMENTO ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI POMPE PER CALCESTRUZZO**

**ai sensi dell'accordo CSR n. 53 del 22 febbraio 2012**

Il corso di aggiornamento è previsto dall'art. 73 del D. Lgs. n. 81/08 e s.m.i.. Durata, contenuti e modalità della formazione sono disciplinati dall'Accordo CSR n. 53 del 22/02/2012. Il corso si prefigge di aggiornare la formazione del lavoratore sull'utilizzo in sicurezza dell'attrezzatura di lavoro, affinché egli possa rinnovare l'abilitazione.

### **Contenuti:**

#### **✓ Modulo teorico (1 ore)**

Aggiornamento normativo in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento ai lavori relativi ai cantieri temporanei o mobili (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

#### **✓ Modulo pratico (3 ore):**

Individuazione dei componenti strutturali. Dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli pre-utilizzo. Controlli preliminari alla partenza. Pianificazione del percorso. Norme di comportamento sulla viabilità ordinaria. Controllo idoneità sito di scarico calcestruzzo. Posizionamento e stabilizzazione del mezzo. Sistemazione delle piastre ripartitrici. Modalità di salita e discesa dal mezzo. Esercitazioni di pratiche operative. Controlli preliminari allo scarico/distribuzione del calcestruzzo su tubazioni e giunti. Apertura del braccio della pompa mediante radiocomando. Movimentazione del braccio della pompa mediante radiocomando per raggiungere il sito di scarico. Simulazione scarico/distribuzione calcestruzzo. Inizio della pompata. Pompaggio del calcestruzzo: precauzioni da adottare. Chiusura braccio. Pulizia ordinaria del mezzo al termine dello scarico. Manutenzione straordinaria della pompa. Messa a riposo della pompa a fine lavoro.

**TOTALE ORE: 4 + eventuale esame teorico/pratico**

## **INFORMAZIONE, FORMAZIONE E ADDESTRAMENTO PER ADDETTI**

### **ALL'USO DI CARROPONTE**

**ai sensi degli artt. 36, 37, 71 e 73 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i. e Accordo Stato Regioni del 21/12/2011**

Il corso è rivolto agli operatori addetti all'uso di Carroponti, che pur non rientrando nel campo di applicazione dell'Accordo Stato Regioni (22 febbraio 2012) sono soggetti agli obblighi di formazione e addestramento (artt. 36, 37, 71 e 73 del D.Lgs. 81/08). Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

#### **Contenuti:**

##### **✓ Modulo teorico (4 ore)**

Cenni sulla sicurezza del lavoro D.Lgs 81/08: riferimenti normativi, informazione e formazione dell'operatore al carroponte, responsabilità dell'operatore al carroponte. Morfologia e tipologie di carroponte. Dati tecnici, omologazione e portata. Controlli delle attrezzature, verifiche periodiche e periodicità verifiche. Obblighi noleggiatori e concedenti in uso. Il manuale tecnico e sua importanza. Elementi dell'apparecchio carroponte. funi, trefolo, anima, avvolgimento, attacchi, funi antigirevoli, attestazione, caratteristiche, sostituzione, degrado, antiscarrucolamento, impianto elettrico contatto, protezioni, grado protezione, alimentazione elettrica, impianto elettrico quadro, connessioni, finecorsa traslazione- rotazione, finecorsa salita-discesa, respingenti fissi. Installazione: interferenze, limitazioni di carico, caratteristiche. Segnaletica verbale e gestuale. Disposizioni di carattere generale e regole di impiego: operazioni manuali e carichi sospesi, indicazioni manovra, sollevamento con più attrezzature, accessori sollevamento, imbracatura. Dispositivi di protezione individuale (d.p.i.): raccomandazioni, definizione, scelta ed uso

##### **✓ Modulo pratico (4 ore):**

Descrizione del carroponte. Posizione corretta del manovratore. Avviamento e verifica delle sicurezze. Imbracatura dei carichi. Collocamento e ripresa corretta dei carichi. Manovre dei carichi bilanciati e sbilanciati. Prove sul ribaltamento dei pezzi.

**TOTALE ORE: Corso Base 8 - Aggiornamento 4 + esame teorico/pratico**

## **ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI MINIESCAVATORE E MINI PALA**

**ai sensi dell'art. 73 comma 4 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.**

Il corso è rivolto agli operatori addetti alla conduzione di miniescavatore (con massa inferiore a 6000 kg) e minipala (con massa inferiore a 4500 kg) che pur non rientrando nel campo di applicazione dell'Accordo Stato Regioni (22 febbraio 2012) sono soggetti agli obblighi di formazione e addestramento (art. 73, comma 4 – D.lgs 81/08). Inoltre, ogni 5 anni gli utilizzatori dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

### **Contenuti:**

#### ✓ **Modulo teorico (4 ore)**

Modulo giuridico – normativo (1 ora) Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento alle disposizioni di legge in materia di uso delle attrezzature di lavoro (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

Modulo tecnico (3 ore) Categorie di attrezzature. Componenti strutturali. Dispositivi di comando e di sicurezza. Controlli da effettuare prima dell'utilizzo. Modalità di utilizzo in sicurezza e rischi. Avviamento, spostamento, azionamenti, manovre, operazioni con le principali attrezzature di lavoro. Precauzioni da adottare sull'organizzazione dell'area di scavo o lavoro. Protezione nei confronti degli agenti fisici.

#### ✓ **Modulo pratico (4 ore):**

Miniescavatore: Visione e individuazione dei componenti strutturali del macchinario. Individuazione dei dispositivi di comando e di sicurezza e controlli pre-utilizzo. Esercitazione di movimenti a vuoto. Esecuzione di manovre di scavo e riempimento. Accoppiamento attrezzature in piano e non. Esecuzione di manovre di livellamento. Esecuzione di movimentazione carichi di precisione. Aggancio di attrezzature speciali e loro impiego. Esercitazioni di tecniche di manovra e gestione delle situazioni di pericolo. Operazioni di salita e discesa in sicurezza del mezzo sul carrellone di trasporto.

Minipala: Visione e individuazione dei componenti strutturali del macchinario. Individuazione dei dispositivi di comando e di sicurezza e controlli pre-utilizzo. Esercitazione di movimenti a vuoto. Esecuzione di manovre di caricamento del materiale da cumulo e in quota. Accoppiamento attrezzature in piano e non. Esecuzione di manovre di livellamento. Esecuzione di manovre di sollevamento carichi. Aggancio di attrezzature speciali e loro impiego. Esercitazioni di tecniche di manovra e gestione delle situazioni di pericolo. Operazioni di salita e discesa in sicurezza del mezzo sul carrellone di trasporto.

**TOTALE ORE: 8 + esame teorico/pratico**

## AGGIORNAMENTO ADDETTO ALLA CONDUZIONE DI

### MINIESCAVATORE E MINI PALA

#### ai sensi dell'art. 73 comma 4 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.

Il corso è rivolto agli operatori, già formati, addetti alla conduzione di miniescavatore (con massa inferiore a 6000 kg) e minipala (con massa inferiore a 4500 kg), che pur non rientrando nel campo di applicazione dell'Accordo Stato Regioni (22 febbraio 2012) sono soggetti agli obblighi di formazione e addestramento (art. 73, comma 4 – D.lgs 81/08).

#### **Contenuti:**

##### ✓ **Modulo teorico (1 ora)**

Aggiornamento normativo in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento alle disposizioni di legge in materia di uso delle attrezzature di lavoro (D.Lgs. n. 81/2008). Responsabilità dell'operatore.

##### ✓ **Modulo pratico (3 ore):**

Miniescavatore: Visione e individuazione dei componenti strutturali del macchinario. Individuazione dei dispositivi di comando e di sicurezza e controlli pre-utilizzo. Esercitazione di movimenti a vuoto. Esecuzione di manovre di scavo e riempimento. Accoppiamento attrezzature in piano e non. Esecuzione di manovre di livellamento. Esecuzione di movimentazione carichi di precisione. Aggancio di attrezzature speciali e loro impiego. Esercitazioni di tecniche di manovra e gestione delle situazioni di pericolo. Operazioni di salita e discesa in sicurezza del mezzo sul carrellone di trasporto.

Minipala: Visione e individuazione dei componenti strutturali del macchinario. Individuazione dei dispositivi di comando e di sicurezza e controlli pre-utilizzo. Esercitazione di movimenti a vuoto. Esecuzione di manovre di caricamento del materiale da cumulo e in quota. Accoppiamento attrezzature in piano e non. Esecuzione di manovre di livellamento. Esecuzione di manovre di sollevamento carichi. Aggancio di attrezzature speciali e loro impiego. Esercitazioni di tecniche di manovra e gestione delle situazioni di pericolo. Operazioni di salita e discesa in sicurezza del mezzo sul carrellone di trasporto.

**TOTALE ORE: 4 + eventuale esame teorico/pratico**

## **INFORMAZIONE, FORMAZIONE E ADDESTRAMENTO:**

### **UTILIZZO DI SCALE E TRABATTELLI**

**Artt. 36, 37, 73, 77 comma 5 e 78 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.**

Il corso assolve agli obblighi del datore di lavoro, e di formazione dei lavoratori in merito all'uso dei trabattelli e delle scale portatili in ottemperanza a quanto disposto dagli articoli 36-37-73-77 comma 5 e 78 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i. e si pone l'obiettivo di accrescere il livello di sicurezza dei lavoratori.

Il programma prevede la formazione sulla normativa vigente, sulle tipologie di scale e trabattelli esistenti, sulla valutazione dei rischi e conseguente utilizzo corretto delle attrezzature in oggetto; attraverso una serie di prove e simulazioni pratiche verrà infine verificato lo stato di apprendimento.

Inoltre, ogni 5 anni i lavoratori dovranno effettuare un corso di aggiornamento della durata di 4 ore.

#### **Contenuti:**

##### **✓ Modulo teorico (4 ore)**

Presentazione del corso. Normativa generale in materia di sicurezza nei luoghi di lavoro con particolare riferimento ai lavori in quota. Il rischio di caduta dall'alto e cenni sulla valutazione del rischio. Protezione individuale e caratteristiche dei DPI per la protezione delle cadute dall'alto. Caratteristiche dei trabattelli secondo il DPR 164/56 e secondo la norma UNI HD 1004. Continuità di protezione in quota e doppia protezione. Il punto di ancoraggio sicuro e i sistemi di ancoraggio. Tirante d'aria e fattore di caduta nei sistemi anticaduta. Uso e limitazioni di utilizzo dei DPI oggetto della formazione. Manutenzione e conservazione dei DPI oggetto della formazione. Cenni sul soccorso all'operatore in quota.

##### **✓ Modulo pratico (4 ore):**

Illustrazione dei DPI oggetto della formazione. Vestizione corretta dei DPI oggetto della formazione. Collegamento corretto dei DPI oggetto della formazione. Tecniche di Montaggio/Smontaggio in sicurezza dei Trabattelli (doppio cordino anticaduta). Movimentazione in sicurezza su piattaforma aerea. Posizionamento in appoggio su struttura verticale. Accesso e posizionamento su scala semplice. Accessi verticali e orizzontali con doppio cordino anticaduta. Concatenamenti in sicurezza di passaggi in quota. Gestione delle emergenze, recupero operatore in gravi difficoltà (Kit di Soccorso).

**TOTALE ORE: Corso Base 8 – Aggiornamento 4 + esame teorico/pratico**

*tecnologie & sistemi s.r.l.*

Società di consulenza e servizi formativi

Accreditata ai servizi per la formazione Sezione B della Regione Lombardia – Operatore ID 2041738

Sede di Lecco LC 23900 – Corso Promessi Sposi n. 23 – Ph 0341 350065 - Fax 0341 1918070

Sede di Torino TO 10123 – Piazza Lagrange n. 1 – Ph 011.2170377 – E-mail: [torino@tssrl.it](mailto:torino@tssrl.it)

E-mail: [info@tssrl.it](mailto:info@tssrl.it) Pec: [tecnologiesistemisrl@pec.it](mailto:tecnologiesistemisrl@pec.it)

Cod. Fisc. e P. IVA 03347650131 Cap. Soc. 100.000,00 € i.v.

**FORMAZIONE PER LAVORATORI ADDETTI AL MONTAGGIO,  
SMONTAGGIO E TRASFORMAZIONE DEI PONTEGGI**  
**ai sensi dell'art. 37 e art. 136 comma 8 e Allegato XXI D.Lgs. 81/08 e s.m.i.**

Il corso si propone di fornire tecniche operative adeguate ad eseguire in condizioni di sicurezza le attività di montaggio, smontaggio e trasformazione di ponteggi. Inoltre, ogni 5 anni i lavoratori dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

**Contenuti:**

✓ **Modulo teorico (14 ore)**

Modulo giuridico – normativo (4 ore) Legislazione generale di sicurezza in materia di prevenzione infortuni. Analisi dei rischi. Norme di buona tecnica e di buone prassi. Statistiche degli infortuni e delle violazioni delle norme nei cantieri. Lavori in quota e Cantieri.

Modulo tecnico (10 ore) Piano di montaggio, uso e smontaggio in sicurezza (Pi.M.U.S.), autorizzazione ministeriale, disegno esecutivo, progetto. DPI anticaduta: uso, caratteristiche tecniche, manutenzione, durata e conservazione. Ancoraggi: tipologie e tecniche. Verifiche di sicurezza: primo impianto, periodiche e straordinarie

✓ **Modulo pratico (14 ore):**

Montaggio-smontaggio-trasformazione di ponteggio a tubi e giunti (PTG). Montaggio-smontaggio-trasformazione di ponteggio a telai prefabbricati (PTP). Montaggio-smontaggio-trasformazione di ponteggio a montanti e traversi prefabbricati (PMTP). Elementi di gestione prima emergenza. Salvataggio

**TOTALE ORE: 28 + esame teorico/pratico**

## **FORMAZIONE PER PREPOSTI ADDETTI AL MONTAGGIO, SMONTAGGIO E TRASFORMAZIONE DEI PONTEGGI**

**ai sensi dell'art. 37 e art. 136 comma 8 e Allegato XXI D.Lgs. 81/08 e s.m.i.**

Il corso si propone di fornire tecniche operative adeguate ad eseguire in condizioni di sicurezza le attività di montaggio, smontaggio e trasformazione di ponteggi. Inoltre, ogni 5 anni i lavoratori dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

### **Contenuti:**

#### **✓ Modulo teorico (16 ore)**

Modulo giuridico – normativo (4 ore) Legislazione generale di sicurezza in materia di prevenzione infortuni. Analisi dei rischi. Norme di buona tecnica e di buone prassi. Statistiche degli infortuni e delle violazioni delle norme nei cantieri. Lavori in quota e Cantieri.

Modulo tecnico (12 ore) Piano di montaggio, uso e smontaggio in sicurezza (Pi.M.U.S.), autorizzazione ministeriale, disegno esecutivo, progetto. DPI anticaduta: uso, caratteristiche tecniche, manutenzione, durata e conservazione. Ancoraggi: tipologie e tecniche. Verifiche di sicurezza: primo impianto, periodiche e straordinarie

#### **✓ Modulo pratico (16 ore):**

Montaggio-smontaggio-trasformazione di ponteggio a tubi e giunti (PTG). Montaggio-smontaggio-trasformazione di ponteggio a telai prefabbricati (PTP). Montaggio-smontaggio-trasformazione di ponteggio a montanti e traversi prefabbricati (PMTP). Elementi di gestione prima emergenza. Salvataggio

**TOTALE ORE: 32 + esame teorico/pratico**

**AGGIORNAMENTO PER LAVORATORI E PREPOSTI ADDETTI AL  
MONTAGGIO, SMONTAGGIO E TRASFORMAZIONE DEI PONTEGGI  
ai sensi dell'art. 37 e art. 136 comma 8 e Allegato XXI D.Lgs. 81/08 e s.m.i.**

Il corso è rivolto sia ai lavoratori che ai preposti addetti alle operazioni di montaggio/smontaggio di ponteggi già formati, ma che necessitino dell'aggiornamento previsto dal D.Lgs. 81/08.

**Contenuti:**

✓ **Modulo teorico (1 ora)**

Aggiornamento sulle norme di buona tecnica e buone prassi. Aggiornamento D.Lgs. 81/08 e s.m.i. (Titolo IV, Capo II "Lavori in quota" e Titolo IV, Capo I "Cantieri"). Aggiornamento DPI anticaduta. Aggiornamento tecniche di montaggio, smontaggio, trasformazione ponteggio a tubi e giunti (PTG), a telai prefabbricati (cavallette tradizionali e ad "H" – PTP), a montanti e traversi prefabbricati (Multidirezionale – PMTP). Aggiornamenti elementi di gestione prima emergenza – salvataggio.

✓ **Modulo pratico (3 ore):**

Montaggio-smontaggio-trasformazione di ponteggio a tubi e giunti (PTG). Montaggio-smontaggio-trasformazione di ponteggio a telai prefabbricati (PTP). Montaggio-smontaggio-trasformazione di ponteggio a montanti e traversi prefabbricati (PMTP). Elementi di gestione prima emergenza. Salvataggio

**TOTALE ORE: 4 + eventuale esame teorico/pratico**

## **LAVORI IN QUOTA E DPI DI III CATEGORIA**

**ai sensi dell'art. 77 comma 5 e art. 107 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.**

Il corso si propone di fornire tecniche operative adeguate ad eseguire in condizioni di sicurezza le attività di montaggio, smontaggio e trasformazione di ponteggi. Inoltre, ogni 5 anni i lavoratori dovranno effettuare un corso di aggiornamento per il mantenimento dell'abilitazione della durata di 4 ore.

### **Contenuti:**

#### **✓ Modulo teorico (8 ore)**

Normativa generale in materia di sicurezza nei luoghi di lavoro con particolare riferimento ai lavori in quota. Il rischio di caduta dall'alto e cenni sulla valutazione del rischio. Prevenzione e protezione del rischio di caduta dall'alto. Criteri nella scelta dei DPI e arresto in sicurezza della caduta dall'alto. Protezione individuale e caratteristiche dei DPI per la protezione delle cadute dall'alto. Sistemi di protezione: posizionamento, trattenuta e anticaduta. Continuità di protezione in quota e doppia protezione. Il punto di ancoraggio sicuro e i sistemi di ancoraggio. Tirante d'aria e fattore di caduta nei sistemi anticaduta. Uso e limitazioni di utilizzo dei DPI oggetto della formazione. Durata, manutenzione e conservazione dei DPI oggetto della formazione. Procedura di verifica e controllo dei DPI oggetto della formazione. Soccorso all'operatore in quota. Cenni ai sistemi di accesso e posizionamento con funi.

#### **✓ Modulo pratico (4 ore):**

Illustrazione dei DPI oggetto della formazione. Vestizione corretta dei DPI oggetto della formazione. Collegamento corretto dei DPI oggetto della formazione. Posizionamento in appoggio su struttura verticale. Posizionamento in sospensione senza appoggio. Accesso e posizionamento su scala semplice. Accessi verticali e orizzontali con doppio cordino anticaduta. Accesso verticale con anticaduta guidato su linea di ancoraggio rigida e flessibile. Uso di ancoraggi mobili trasportabili e di linea vita trasportabile orizzontale. Concatenamenti in sicurezza di passaggi in quota. Gestione delle emergenze, recupero operatore in gravi difficoltà (Kit di Soccorso)

**TOTALE ORE: Corso base 12 + Aggiornamento 4 + esame teorico/pratico**

## **ADDETTO ALLA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI**

### **Titolo 6 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i. e art. 37, art. 167 comma 2 e art. 169**

Per movimentazione manuale dei carichi (MMC) si intende ogni operazione di trasporto o di sostegno di un carico ad opera di uno o più lavoratori, comprese le azioni del sollevare, deporre, tirare, portare o spostare un carico, che, per le loro caratteristiche o in conseguenza delle condizioni ergonomiche sfavorevoli, comportano rischi di patologie da sovraccarico biomeccanico, in particolare dorso-lombari, quali patologie delle strutture osteoarticolari, muscolo tendinee e nervo vascolari (art. 167, comma 2, D.Lgs. 81/08). Inoltre, ogni 5 anni i lavoratori dovranno effettuare un corso di aggiornamento della durata di 2 ore.

#### **Contenuti:**

- La movimentazione manuale dei carichi (MMC) e i movimenti ripetuti degli arti superiori
- Effetti sanitari: per correlare le attività alle patologie più frequenti che riguardano l'apparato muscolo-scheletrico
- Obblighi e competenze relativamente alle attività comportanti MMC o movimenti ripetuti degli arti superiori
- Valutazione dei rischi connessi alla movimentazione manuale dei carichi e ai movimenti ripetuti
- MMC: sollevamento e trasporto - Fattori di rischio e protocolli di valutazione. Soluzioni tecniche prevenzionali
- MMC: spinta e traino - Fattori di rischio e protocolli di valutazione. Soluzioni tecniche prevenzionali
- Movimenti ripetuti: fattori di rischio e protocolli di valutazione. Soluzioni tecniche prevenzionali

Le lezioni sono progettate con approccio interattivo, per permettere di rispondere ai requisiti normativi e garantire la partecipazione attiva del lavoratore al processo di apprendimento e di prevenzione.

**TOTALE ORE: Corso base 4 – Aggiornamento Addetto 2 + test finale**

## RISCHIO CHIMICO E BIOLOGICO

### D.Lgs. 81/08 integrato al 106/09 e artt. 36, 37, 227 e 278

Il corso si pone come obiettivo quello di offrire ai partecipanti l'opportunità di acquisire gli strumenti operativi per la corretta valutazione dei rischi legati alle sostanze pericolose e agli agenti biologici.

Inoltre, ogni 5 anni i lavoratori dovranno effettuare un corso di aggiornamento della durata di 4 ore.

#### **Contenuti:**

**Rischio chimico:** Cosa prevede il D.Lgs. 81/08 nonché vigenti normative internazionali sulle sostanze chimiche. Principi generali di tossicologia. Gli agenti chimici e gli effetti sull'uomo. Inalazione, ingestione, assorbimento cutaneo. La valutazione e il controllo dei livelli di esposizione. I combustibili - i comburenti. La classificazione delle sostanze chimiche: etichettatura e indicazioni di sicurezza. Le frasi di rischio e i consigli di prudenza. Le misure di protezione collettiva. Dispositivi di protezione individuale (DPI). Esempi pratici del corretto utilizzo dei DPI. Manutenzione, pulizia e controllo dei DPI. La sorveglianza sanitaria. Caratteristiche degli ambienti di lavoro e relative condizioni microclimatiche con particolare attenzione altresì ai servizi igienico-assistenziali e alle relative precauzioni di pulizia/sanificazione. Come prevenire l'inquinamento ambientale. I rifiuti: modalità di raccolta, trattamento, smaltimento. Piano di emergenza: cosa fare per evitare che si determini un'emergenza. Direttiva macchine CE. Nozioni di primo soccorso.

**Rischio biologico:** Classificazione del rischio. Gli agenti biologici e gli effetti sull'uomo. Modalità di infezione. La valutazione e il controllo dei livelli di esposizione. Misure e cautele di prevenzione in relazione alla classe di rischio. Le misure di protezione collettiva e igiene. Modalità di disinfezione in ambienti potenzialmente contaminati. Dispositivi di protezione individuale (DPI). Esempi pratici di corretto utilizzo dei DPI. Manutenzione, pulizia e controllo dei DPI. Gli atti conseguenti all'infortunio a rilevanza biologica. La sorveglianza sanitaria. Caratteristiche degli ambienti di lavoro e relative condizioni microclimatiche con particolare attenzione altresì ai servizi igienico-assistenziali e alle relative precauzioni di pulizia/sanificazione. La valutazione del rischio di contaminazione biologica degli impianti idrici e di trattamento aria. Cosa fare, cosa non fare in presenza di infezione o contaminazione in atto. Le azioni di manutenzione e bonifica. Discussione e compilazione questionario.

**TOTALE ORE: Corso Base 8 – Aggiornamento 4 + test finale**

## **LAVORI IN AMBIENTI SOSPETTI DI INQUINAMENTO O CONFINATI**

**D.Lgs. 81/08 art. 37 comma 1 lettera b) comma 3, artt. 66 e 121 – Allegato IV punto 3, DPR 177/2011 art. 2 comma 1 lettere d), e) e f) art. 3 comma 2 e Accordo Stato Regioni del 21/12/2011 e s.m.i.**

Il corso si rivolge agli addetti ai lavori, RSPP, Datori di Lavoro, coordinatori e a tutti coloro che necessitano di approfondire le problematiche inerenti le attività lavorative svolte in: ambienti sospetti di inquinamento quali pozzi, fogne, cunicoli, camini e fosse in genere, di cui agli articoli 66 e 121 del D.Lgs. 81/08. ambienti confinati come ad es. tubazioni, canalizzazioni, recipienti quali vasche, serbatoi e simili, silos, ecc., di cui all'allegato IV, punto 3, del medesimo decreto legislativo. In generale tutti gli ambienti circoscritti caratterizzati da aperture di accesso ridotte e da una scarsa ventilazione naturale sfavorevole in cui per la presenza di agenti chimici pericolosi (gas, vapori, polveri) può verificarsi un grave infortunio. Inoltre, ogni 5 anni i lavoratori dovranno effettuare un corso di aggiornamento della durata di 4 ore.

### **Contenuti:**

Comunicazione del rischio ed aspetti psicologici in momenti di pericolo. Ambienti confinati e sospetti d'inquinamento secondo. Richiami a codice civile, penale, responsabilità amministrativa delle imprese. Analisi del Dpr 177-11. Individuazione dei pericoli e rischi con illustrazione delle problematiche legate alle variazioni di ossigeno e gas pericolosi, sostanze e polveri infiammabili con definizione dei limiti di salute a breve e lungo termine. Definizione della segnaletica di sicurezza sia negli ambienti di lavoro che sui mezzi di trasporto. Definizione DPI e classificazione. Definizione di pericolo e rischio con valutazione dei rischi in ambienti confinati "non" valutazione del concetto di ambiente confinato. Definizione di procedure specifiche relative ad attività preliminari. Definizione delle procedure di accesso al sito confinato. Definizione delle procedure da adottare in ambiti specifici e relativi dpi. Definizione delle procedure di emergenza. Richiamo alle figure e responsabilità previste dal Dpr 177-11 e Dlgs 81-08. Addestramento all'utilizzo dei DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALI di III categoria anticaduta. Addestramento all'utilizzo di Rilevatori gas e atmosfere esplosive. Accesso "sicuro" in spazi confinati. Utilizzo dei Presidi e DPI. Principali manovre d'emergenza.

Il corso ha natura teorica e non comprende l'addestramento pratico richiesto dalla normativa per l'esecuzione di lavori in spazi confinati.

**TOTALE ORE: Corso Base 8 – Aggiornamento 4 + test finale**

## **LAVORI IN AMBIENTI SOSPETTI DI INQUINAMENTO O CONFINATI**

**D.Lgs. 81/08 art. 37 comma 1 lettera b) comma 3, artt. 66 e 121 – Allegato IV punto 3, DPR 177/2011 art. 2 comma 1 lettere d), e) e f) art. 3 comma 2 e Accordo Stato Regioni del 21/12/2011 e s.m.i.**

Il corso si rivolge agli addetti ai lavori, RSPP, Datori di Lavoro, coordinatori e a tutti coloro che necessitano di approfondire le problematiche inerenti le attività lavorative svolte in: ambienti sospetti di inquinamento quali pozzi, fogne, cunicoli, camini e fosse in genere, di cui agli articoli 66 e 121 del D.Lgs. 81/08. ambienti confinati come ad es. tubazioni, canalizzazioni, recipienti quali vasche, serbatoi e simili, silos, ecc., di cui all'allegato IV, punto 3, del medesimo decreto legislativo. In generale tutti gli ambienti circoscritti caratterizzati da aperture di accesso ridotte e da una scarsa ventilazione naturale sfavorevole in cui per la presenza di agenti chimici pericolosi (gas, vapori, polveri) può verificarsi un grave infortunio. Inoltre, ogni 5 anni i lavoratori dovranno effettuare un corso di aggiornamento della durata di 4 ore.

### **Contenuti:**

Comunicazione del rischio ed aspetti psicologici in momenti di pericolo. Ambienti confinati e sospetti d'inquinamento secondo. Richiami a codice civile, penale, responsabilità amministrativa delle imprese. Analisi del Dpr 177-11. Individuazione dei pericoli e rischi con illustrazione delle problematiche legate alle variazioni di ossigeno e gas pericolosi, sostanze e polveri infiammabili con definizione dei limiti di salute a breve e lungo termine. Definizione della segnaletica di sicurezza sia negli ambienti di lavoro che sui mezzi di trasporto. Definizione DPI e classificazione. Definizione di pericolo e rischio con valutazione dei rischi in ambienti confinati "non" valutazione del concetto di ambiente confinato. Definizione di procedure specifiche relative ad attività preliminari. Definizione delle procedure di accesso al sito confinato. Definizione delle procedure da adottare in ambiti specifici e relativi dpi. Definizione delle procedure di emergenza. Richiamo alle figure e responsabilità previste dal Dpr 177-11 e Dlgs 81-08. Addestramento all'utilizzo dei DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALI APVR e DPI di III categoria anticaduta (Uso, tipologia e filtri). Addestramento all'utilizzo di Rilevatori gas e atmosfere esplosive. Accesso "sicuro" in spazi confinati. Utilizzo dei Presidi e DPI. Principali manovre d'emergenza.

Il corso comprende l'addestramento pratico richiesto dalla normativa per l'esecuzione di lavori in spazi confinati.

**TOTALE ORE: Corso Base 16 – Aggiornamento 4 + esame teorico/pratico**

## **ADDETTO ALLO SVOLGIMENTO DEI LAVORI ELETTRICI PES-PAV-PEI**

**D.Lgs. 81/08 integrato al 106/09 e art. 82, 83 e norma CEI 11-27/1 - CEI/EN 50110-01 – CEI/EN 50110-02 (CEI 11-48 e CEI 11-49)**

I destinatari della formazione sono i tecnici addetti alla gestione e all'esecuzione dei lavori elettrici e i responsabili Tecnici e/o Datori di Lavoro.

Inoltre, ogni 5 anni i lavoratori dovranno effettuare un corso di aggiornamento della durata di 8 ore.

### **Contenuti:**

I lavori elettrici e il Dlgs 81/08: La valutazione del rischio elettrico. La legislazione della sicurezza elettrica. Lavoro elettrico e lavoro ordinario. Qualificazione del personale.

Il rischio elettrico e gli effetti della corrente elettrica: Resistenza elettrica del corpo umano. Effetti dell'elettricità sul corpo umano. Curve di pericolosità e di sicurezza. Nozioni di primo soccorso.

Tipologie di lavoro elettrico: Zona di lavoro sotto tensione, zona prossima e zona di lavoro non elettrico.

Scelta del tipo di lavoro elettrico. Lavoro elettrico e non elettrico. Distanze regolamentate DL, DV e DA9

Zona di lavoro, parti attive, ruoli e comunicazioni: Delimitazione della zona di lavoro. Parti attive pericolose. Ruoli delle persone impegnate in un lavoro elettrico. Caratteristiche dei lavoratori elettrici.

Attribuzione delle qualifiche PES, PAV, PEI. Comunicazioni per lavori complessi: piano di lavoro, piano d'intervento e documento di consegna-restituzione impianto.

DPI e attrezzi per lavori elettrici: Obbligo di uso dei DPI dal DLgs 81/08. I principali DPI elettrici. Attrezzi per lavori sotto tensione BT. Attrezzi per lavori fuori tensione MT/BT.

Lavori elettrici fuori tensione in bassa tensione: Sequenza operativa. Documentazione. Organizzazione.

Esempi. Lavori elettrici sotto tensione in bassa tensione: Tipologie di lavoro sotto tensione.

Organizzazione del lavoro. Lavori sotto tensione a contatto. Lavori sotto tensione a distanza. Esempi.

Lavori elettrici fuori tensione in alta tensione: Sezionamento e provvedimenti per evitare richiusure

intempestive. Messa a terra e in cortocircuito. Esempi. Lavori elettrici in prossimità AT/BT: Condizioni

preliminari. Possibili procedure di sicurezza: impedimento e distanza sicura. Esempi. Lavori elettrici misti,

particolari e semplici: Lavori elettrici di tipo misto. Sostituzione lampade e fusibili. Misure e prove

Interventi semplici su quadri elettrici BT: Norma CEI EN 50274

**TOTALE ORE: Corso Base 16 – Aggiornamento 8 + test finale**

## SICUREZZA ALIMENTARE

CORSO HACCP: Hazard Analysis Critical Control Point

60

## CORSO HACCP: Hazard Analysis Critical Control Point

Nella normativa vigente inerente la formazione per il personale alimentarista, la Legge Regionale 30 dicembre 2009 n. 33, la formazione e il conseguente aggiornamento non sono vincolati ad una definita periodicità biennale (come era previsto dalla legge regionale 4 agosto 2003, n. 12 precedentemente in vigore), ma ne mantengono l'obbligatorietà con una periodicità stabilita dal Responsabile dell'attività così come previsto dal Regolamento CE 852/2004.

Il datore di lavoro deve quindi formare adeguatamente il personale che, in un qualsiasi modo o momento all'interno della filiera alimentare abbia a che fare con una delle molteplici attività riguardanti gli alimenti ovvero manipolazione, preparazione, trasformazione, fabbricazione, confezionamento, trasporto o vendita.

Obiettivo del corso è la sensibilizzazione dell'organizzazione e delle sue risorse alla sicurezza ed igiene alimentare mediante un approccio sistematico e uno studio partecipativo di tutto il personale del sistema di autocontrollo aziendale attraverso il metodo HACCP, diffondendo in tal modo la cultura e il valore della formazione in materia.

### **Contenuti**

- Punti critici di controllo relativi alle fasi della produzione, stoccaggio, trasporto e/o distribuzione
- Misure correttive e di prevenzione
- Analisi dei potenziali rischi per la salute del consumatore legati al consumo di alimenti
- Individuazione dei punti critici in cui è possibile che si verifichi, aumenti o persista una contaminazione
- Individuazione ed applicazione di procedure di controllo e sorveglianza dei punti critici con definizione dei limiti critici che separano l'accettabilità dall'inaccettabilità di un parametro di controllo
- Etichettatura e rintracciabilità dei prodotti alimentari
- Individuazione ed applicazione di procedure per la sanificazione degli ambienti e attrezzature di lavoro
- Individuazione ed applicazione di procedure per il riesame periodico ed in occasione di variazioni del processo, della tipologia di attività, dell'analisi dei contenuti

**TOTALE ORE: Corso Base 4 ore – Aggiornamento 2 ore + test finale**

## PRIVACY - Regolamento (UE) 2016/679 General Data Protection Regulation (GDPR)

Il Responsabile del Trattamento dati	62
Formazione per Addetto al trattamento dati	64

## IL RESPONSABILE DEL TRATTAMENTO DATI

Il corso è pensato per formare la figura aziendale del Responsabile del trattamento dati, che andrà così ad adeguare le proprie competenze specifiche in materia di protezione dei dati personali alla luce del nuovo Regolamento (UE) 2016/679 General Data Protection Regulation (GDPR) al fine di garantire il rispetto delle norme di legge applicabili e il raggiungimento / mantenimento del livello di protezione adeguato in base allo specifico trattamento di dati personali.

Il Parlamento Europeo ha approvato in via definitiva il Regolamento sulla protezione dati, che garantirà maggiori opportunità e tutele per cittadini e imprese, adeguando una normativa europea che risale ormai agli anni 90, cioè ad un'epoca in cui molte delle nuove tecnologie attuali non esistevano e Internet era ancora ai suoi albori. In particolare, il nuovo Regolamento introdurrà una legislazione in materia di protezione dati uniforme e valida in tutta Europa, affrontando temi innovativi - come il diritto all'oblio e alla portabilità dei dati - e stabilendo anche criteri che da una parte responsabilizzano maggiormente imprese ed enti rispetto alla protezione dei dati personali e, dall'altra, introducono notevoli semplificazioni e sgravi dagli adempimenti per chi rispetta le regole. Le aziende e gli enti saranno costretti inoltre a provvedere alla formazione di base del personale incaricato di trattare dati personali. Il provvedimento - con esplicito divieto stabilito dall'articolo 32 del GDPR - non consente l'esecuzione di attività di trattamento dei dati a persone che non siano state preventivamente istruite e addestrate in maniera specifica ai nuovi requisiti legislativi.

### **Contenuti**

- Introduzione al Regolamento (UE) 2016/679
- Principi generali
- Ambiti di applicazione della norma
- Definizioni
- Liceità del trattamento
- Categorie particolari di dati
- Informativa e consenso
- Diritti dell'interessato
- Diritto all'oblio
- Diritto alla portabilità dei dati
- Privacy by design
- Privacy by default
- Titolare del trattamento
- Responsabile del trattamento

*tecnologie & sistemi s.r.l.*

Società di consulenza e servizi formativi

Accreditata ai servizi per la formazione Sezione B della Regione Lombardia - Operatore ID 2041738

Sede di Lecco LC 23900 - Corso Promessi Sposi n. 23 - Ph 0341 350065 - Fax 0341 1918070

Sede di Torino TO 10123 - Piazza Lagrange n. 1 - Ph 011.2170377 - E-mail: [torino@tssrl.it](mailto:torino@tssrl.it)

E-mail: [info@tssrl.it](mailto:info@tssrl.it) Pec: [tecnologiesistemisrl@pec.it](mailto:tecnologiesistemisrl@pec.it)

Cod. Fisc. e P. IVA 03347650131 Cap. Soc. 100.000,00 € i.v.

- Addetto al trattamento
- Documentazione obbligatoria: il principio dell'accountability
- Sicurezza dei dati e necessità di misure adeguate
- Data Breach
- Data Protection Impact Assessment (DPIA)
- Prior Check
- Certificazione Privacy
- Codice di condotta
- Trasferimenti dati all'estero e condizioni di adeguatezza
- Sanzioni
- Tutele e danno risarcibile
- Autorità di controllo (Garanti Privacy)
- One stop shop e cooperazione fra DPA
- Casi studio ed esempi pratici

**TOTALE ORE: 8**

## FORMAZIONE PER ADDETTO AL TRATTAMENTO DATI

Il corso è rivolto agli Addetti al trattamento dati in azienda, i soggetti autorizzati che una volta adeguatamente formati svolgeranno materialmente le operazioni di trattamento sui dati personali. Il nuovo Regolamento (UE) 2016/679 - General Data Protection Regulation (GDPR) vieta l'esecuzione di attività di trattamento a chi non sia stato preventivamente istruito ed addestrato per svolgere le attività di trattamento dati. Al termine del percorso i discenti avranno appreso quanto previsto dal Regolamento (UE) 2016/679 circa il corretto trattamento dei dati personali.

Il Parlamento UE ha approvato in via definitiva il nuovo pacchetto protezione dati, che garantirà maggiori opportunità e tutele per cittadini e imprese, adeguando una normativa europea che risale ormai agli anni 90, cioè ad un'epoca in cui molte delle nuove tecnologie attuali non esistevano e Internet era ancora ai suoi albori. In particolare, il nuovo Regolamento introdurrà una legislazione in materia di protezione dati uniforme e valida in tutta Europa, affrontando temi innovativi - come il diritto all'oblio e alla portabilità dei dati - e stabilendo anche criteri che da una parte responsabilizzano maggiormente imprese ed enti rispetto alla protezione dei dati personali e, dall'altra, introducono notevoli semplificazioni e sgravi dagli adempimenti per chi rispetta le regole. Le aziende e gli enti saranno costretti inoltre a provvedere alla formazione di base del personale incaricato di trattare dati personali. Il provvedimento - con esplicito divieto stabilito dall'articolo 32 - non consente l'esecuzione di attività di trattamento dei dati a persone che non siano state preventivamente istruite e addestrate in maniera specifica ai nuovi requisiti legislativi.

### **Contenuti**

- Introduzione al Regolamento (UE) 2016/679
- Termini e definizioni
- Classificazione dei dati
- Soggetti che gestiscono il trattamento
- I diritti dell'interessato
- L' Informativa e il Consenso
- Rischi del Trattamento Informatico e Cartaceo
- Sicurezza dei dati e necessità di misure adeguate
- Data Breach
- Data Protection Impact Assessment (DPIA)
- Autorità di controllo
- Sanzioni

**TOTALE ORE: 4**